



El Apu

Ausangate en su Máximo Esplendor

04 días | 03 noches

Descripción



Los Colores de la Madre Tierra

Este paquete está diseñado para todas aquellas personas que aman caminar por las montañas, disfrutando de las mejores vistas como la del nevado Ausangate y la Montaña Arcoíris o Vinicunca. Durante el camino, recorrerás valles, verás cumbres de diferentes colores y tendrás la oportunidad de tomarte fotos únicas con la fauna típica del lugar: rebaños de alpacas, llamas y vicuñas.

Explora las alturas en este viaje; el trayecto necesitará un poco de esfuerzo, pero valdrá la pena elegirlo. Sin duda, será una experiencia inigualable. Únete a nosotros alejándote de las grandes multitudes de turistas y conéctate con la naturaleza en absoluta tranquilidad.

Esta aventura nos conducirá por sitios muy especiales, lugares espirituales llenos de cultura y de naturaleza.

Saldremos de la ciudad de Cusco para dirigirnos a la comunidad de Upis. En el primer día de caminata, nuestros pasos serán lentos y graduales durante la subida, para llegar así hasta el campamento y visitar la laguna de Huayna Ausangate.

Al día siguiente, ascendemos hacia el abra Arapa. En el descenso, encontraremos lagunas tradicionales y bellas, conocidas como Hatun y Huchuy Pucacocha. Luego, volveremos a subir hasta el segundo punto más alto, Anantapata, desde donde podrás contemplar parte del nevado Ausangate. Seguidamente, llegaremos al valle de Anantapata y nos dirigiremos hacia el abra Warmisaya para apreciar a la distancia la Montaña Arcoíris o Vinicunca en todo su esplendor. Más tarde, acamparemos cerca de la

laguna Surinecocha.

En nuestro último día, conoceremos la maravillosa Montaña de Colores o Montaña Arcoíris. Debemos llegar a este lugar antes del amanecer para poder contemplar la salida del sol sin muchos visitantes alrededor. Luego de un buen tiempo en la cima y de disfrutar de todo lo que nos rodea, descenderemos para abordar el transporte privado. Visitaremos el sitio arqueológico de Machu Pitumarca, punto del almuerzo. Finalmente, haremos un breve recorrido por Checacupe antes de retornar a Cusco.

The background features a light gray map outline of a region, possibly a country or island, with a teal horizontal line crossing it. On the left side, there are detailed topographic contour lines. At the bottom, there is a dark gray silhouette of a mountain range with a topographic texture.

Itinerario Completo

Día 01

Cusco > Upis > Upis Campamento > Laguna Huayna Ausangate

Camina entre las Montañas y descubre la Magia



Partimos a las 4:00 a.m. de Cusco con dirección a la pequeña comunidad de Upis, donde tomaremos un delicioso desayuno preparado por las manos profesionales de nuestro chef. Comenzaremos de manera suave para lograr aclimatarnos y continuar con facilidad las posteriores caminatas. Ya cerca a la base del glaciar, apreciaremos el lado noreste del impresionante nevado Ausangate.

Luego de tres horas de recorrido a través de bellos campos de cultivos y hermosas casas típicas, llegaremos al lugar del campamento para almorzar. Por la tarde, tendrás la opción de visitar la laguna Huayna Ausangate, exploración de ida y vuelta que durará dos horas. De regreso al campamento, disfrutaremos de la hora del té y de la cena. Culminamos nuestro día

descansando acompañados del nevado Ausangate.



Datos del día

Comidas:
Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:
Moderado

Distancia de caminata:
10 km / 6.21 millas

Tiempo de caminata:
5 horas

Altura inicial:
4,250 m / 13,944 pies

Altura mínima:
4,250 m / 13,944 pies

Altura máxima:
4,480 m / 14,698 pies

01 Aventura andina

02 Caminata al lago Huayna Ausangate

03 Lago Huayna Ausangate

Día 02

Upis Campamento > Abra Arapa > Hatun Pucacocha



Sé Testigo de la Belleza de los Andes Peruanos

Hoy tomaremos un energizante mate de coca que nos ayudará a entrar en calor. Nos alistaremos para iniciar la caminata después de disfrutar del desayuno, impulso que necesitamos para empezar el trayecto. Iniciaremos con un recorrido de dos horas y media a través del valle andino, llegaremos al Abra Arapa (4,800 m / 15,748 pies) siempre en compañía del Apu Ausangate. Aprovecha las paradas estratégicas para poder contemplarlo.

Una vez en el abra, apreciaremos la belleza singular del paisaje que se multiplica con el paso del tiempo, admiraremos la maravillosa creación de la Madre Naturaleza. A lo largo del sendero, podrás ver la fauna única que es parte del paisaje: llamas, alpacas, vizcachas y, si tienes suerte, el cóndor volando por los alrededores.

Más tarde, descenderemos por hora y media para explorar la belleza de las lagunas cristalinas: Yanacocha y Pucacocha.

Durante el recorrido, apreciaremos impresionantes cataratas; luego, será momento de almorzar y reponer energías. Continuaremos por dos horas con dirección a nuestro campamento en Hatun Pucacocha, donde tendremos un breve descanso. En los alrededores, podremos descubrir hermosas vistas de las lagunas mientras disfrutamos de la hora del té. Después de unos minutos, tendremos nuestra deliciosa cena que nos permitirá dormir plácidamente.



Datos del día

Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:

Moderado

Distancia de caminata:

11 km / 6.83 millas

Tiempo de caminata:

6 horas

Altura inicial:

4,400 m / 14,436 pies

Altura mínima:

4,400 m / 14,436 pies

Altura máxima:

4,800 m / 15,748 pies

01 Paso Arapa

02 Paso Arapa

03 Caminata al paso Arapa

Día 03

Hatun Pucacocha > Abra Puca > Anantapata > Abra Warmisaya > Surinecocha



Contemplete el **Atardecer** y la **Montaña Arcoíris** a la distancia

Comenzaremos ascendiendo por dos horas hacia el Abra Puca (4,870 m / 15,978 pies). A lo largo del trayecto, podremos visualizar glaciares y profundos valles verdes a la distancia. Al llegar, verás al gigante Apu Ausangate justo en frente tuyo y comprenderás por qué la gente local muestra mucho respeto a esta imponente montaña que irradia su magia a muchos visitantes. También desde este punto, presenciarás la belleza del valle de Chilca. Es el momento ideal para unas buenas fotografías.

Luego, descenderemos gradualmente por una hora y media hasta el punto de almuerzo conocido como Anantapata (4,750 m / 15,584 pies). Una vez que hayamos terminado de comer y estemos listos, tendremos un momento de descanso. Después, continuaremos durante dos

horas hasta llegar a la cima del Abra Warmisaya (4,985 m / 16,355 pies). Desde este lugar, te sentirás como si fueras un ave que intenta alzar su vuelo sobre el vasto horizonte. Más adelante, descenderemos durante una hora hacia la laguna Surinecocha, donde encontraremos nuestro campamento.

Si llegamos con tiempo adelantado, podremos hacer caminata hacia la cima de la montaña y contemplar la hermosa puesta del sol. Recuerda que este recorrido es alternativo. Culminaremos este espectacular día disfrutando de la cena que prepararon nuestros talentosos chefs.



Datos del día

Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:

Moderado

Distancia de caminata:

10 km / 6.20 millas

Tiempo de caminata:

6.5 horas

Altura inicial:

4,500 m / 14,764 pies

Altura mínima:

4,500 m / 14,764 pies

Altura máxima:

4,985 m / 16,355 pies

01 Paso Warmisaya

02 Paso Puka

03 Paso Puka

Día 04

Surinecocha > Montaña Arcoíris > Mirador Valle Rojo > Machu Pitumarca > Checacupe > Cusco



La Sagrada Montaña y sus Hermosos Colores

Temprano por la mañana, partiremos con dirección a la Montaña Arcoíris, a fin de observar el valle colorido con los primeros rayos del sol. Tendrás la oportunidad de recorrer este hermoso paraíso durante una hora. Tu guía experto, te llevará a los sitios clave para unas super fotografías. Vive al máximo este momento porque poco a poco llegarán más visitantes.

El guía te explicará con detalle el por qué de los distintos y únicos colores de la montaña, conocida también como Vinicunca y considerada uno de los principales atractivos turísticos naturales más visitados del Perú. Luego, nos dirigiremos con calma hacia el mirador del Valle Rojo, un lugar que a simple vista parece ser del planeta Marte. Tras haber contemplado este maravilloso campo, regresaremos a la Montaña

Arcoíris.

Más tarde, descenderemos para tomar nuestro transporte rumbo al sitio arqueológico de Machu Pitumarca, una antigua construcción de origen preincaico e incaico, reconocida por su arquitectura de estilo pirqa. Allí almorzaremos y nos despediremos del equipo de caminata que nos acompañó durante toda la travesía. En el camino de regreso, haremos una parada en el pueblo de Checacupe para descubrir sus principales atractivos turísticos. Tras varios días de inolvidables experiencias, volveremos a Cusco con el corazón lleno y la satisfacción de haber vivido una gran aventura.



Datos del día

Comidas:
Desayuno y almuerzo

Nivel de dificultad:
Moderado

Distancia de caminata:
6.5 km / 4.03 millas

Tiempo de caminata:
5 horas y media

Altura inicial:
4,800 m / 15,748 pies

Altura mínima:
4,350 m / 14,264 pies

Altura máxima:
5,100 m / 16,732 pies

01 Llamas en la montaña de colores

02 Montaña de Colores

03 Valle Rojo



Inclusión & Lista de equipaje

Que se Incluye?

Servicio de alta calidad y seguridad

• Reunión informativa previa a la salida

Sesión informativa detallada con tu guía un día antes de la caminata. La reunión es a las 5:00 pm en nuestra oficina.

• Guía turístico experimentado

Nuestros guías oficiales de turismo hablan inglés y español, además cuentan con formación profesional y certificación. Los elegimos por su experiencia, responsabilidad, pasión por explorar y compartir con orgullo nuestra cultura e historia. En cada experiencia te mantendrán seguro y cómodo para que disfrutes de tu viaje sin preocupaciones.

• Equipo de campamento privado

- Amplia carpa comedor donde podrás disfrutar de tu comida cómodamente
- Mesas, sillas, menajería y equipo de cocina
- Carpa de baño portátil
- Colchoneta inflable
- Todo llevado por nuestros caballos

• Una bolsa de lona

Para la caminata, recibirás una bolsa de lona, donde podrás llevar tus

objetos personales hasta un máximo de 7 kg / 15.4 lb (el peso incluye tu bolsa de dormir). Los caballos se encargarán de transportarla.

• Botiquín médico o de primeros auxilios

Todos los guías de Ausangate Peru han recibido formación en primeros auxilios. Realizamos capacitaciones obligatorias para ellos cada mes de febrero. El guía siempre llevará un botiquín de primeros auxilios y oxígeno para atender emergencias básicas (mal de altura, diarrea, cortes, raspaduras, etc.). Si es necesario, te evacuaremos del camino lo más rápido posible y nos aseguraremos de que llegues a una clínica para recibir tratamiento.

• Extras incluidos en nuestro servicio

Creemos que la atención a los detalles es lo que nos diferencia. Recibirás una almohada para dormir, un cobertor para proteger tu mochila en el camino y un poncho para la lluvia.

• Atención al cliente 24/7

Tenemos servicio telefónico disponible las 24 horas del día para facilitar la comunicación con Ausangate Peru antes de tu viaje.

• Teléfono satelital

Nuestra principal prioridad es la tranquilidad de nuestros clientes.

Todos nuestros guías están preparados para emergencias en la montaña; pero hacer una llamada telefónica al médico, hospital o amigo te ayudará a sentirte más seguro. Por esta razón, cada guía de Salkantay Trekking porta un teléfono satelital para llamar a cualquier lugar del mundo desde cualquier ubicación en la montaña en caso de emergencia.

Alojamiento

• 3 noches de alojamiento en campamento

Ausangate Peru utiliza el mejor equipo para garantizar tu seguridad y comodidad. Cada 2 personas compartirán carpas Eureka Timberline o Mountain Hard Wear con capacidad para 4 personas.

Comidas

• 4 desayunos, 4 almuerzos y 3 cenas

Nuestro chef prepara los mejores platos en medio de la montaña. Respetamos todas las dietas (los menús vegetarianos, veganos o especiales están disponibles sin costo adicional). Disfrutarás del desayuno, el almuerzo y la cena, además de bebidas calientes y bocadillos.

• Agua para la caminata

Te proporcionaremos agua hervida,

filtrada y fría durante la caminata. Para ello, necesitarás una botella vacía o camel bag, que podrás llenar durante cada comida (recomendamos una capacidad de 2 litros).

• Té despertador

Cada mañana en el campamento, te despertarás con una taza de mate de coca. Te la llevaremos directamente a tu carpa para que te calientes antes de empezar el día.

• Hora del té o Happy Hour

Todas las tardes antes de la cena, los cocineros te proporcionarán pop corn, galletas, café, chocolate caliente, té, agua caliente, etc. Después de un largo día de caminata, no tendrás que esperar hasta la cena para relajarte, calentarte y disfrutar de un bocadillo.

• Snacks diarios en la ruta

Cada mañana, te proporcionaremos snacks para disfrutar en el camino (frutas locales, galletas, chocolates, caramelos, etc.).

• Una bolsa de tela para snacks (por persona)

Para evitar el uso de bolsas de plástico que contaminan el medio ambiente, te daremos una bolsa de tela para tus snacks.

• Productos de higiene

Te proporcionaremos una toalla pequeña y jabón para limpiarte las

manos antes de cada comida.

Transporte

• Transporte privado

- Día 1: Te recogerán de tu hotel por la mañana y viajarás en transporte privado a Upis, el punto de partida de la caminata.
- Día 4: Al terminar el recorrido, te llevaremos de regreso a la puerta de tu hotel en Cusco.

• Mulas de carga

Durante la caminata, las mulas de carga llevarán todo el equipo de campamento y tu equipaje permitido (7 kg / 15.4 lb). Los arrieros se encargarán de tu bolsa de lona y tus objetos personales.

Permisos y entradas

- Boleto de entrada a la caminata del Ausangate
- Entrada a la Montaña de Colores y el Valle Rojo



Lo que **NO** está **Incluido**

* Bolsa de dormir

Si no tienes la tuya, la puedes alquilar en la agencia. Nuestras bolsas de dormir son eficaces y duraderas para protegerte de temperaturas hasta los -18°C (0°F). Son del tipo momia e incluyen un cobertor para dormir. Las bolsas se limpian después de ser utilizadas y tienen un uso máximo de 30 viajes.

- US\$ 20.00 por persona.

* Bastones de trekking

Los bastones son muy útiles para ascender y descender en terrenos accidentados. Si deseas, los puedes alquilar en la agencia.

- US\$ 20.00 por persona

* Día 4 cena

* Equipo personal de caminata

* Seguro de Viaje

* Propinas para nuestro personal

La propina es usual en cualquier excursión en Perú. Aunque pagamos buenos sueldos a todo nuestro equipo, algo extra es siempre bienvenido, sobre todo teniendo en cuenta el arduo trabajo que realizan. Por lo general, los integrantes del grupo juntan sus propinas para repartirlas entre los arrieros y los cocineros.

* Costos adicionales o retrasos fuera de nuestro control

Deslizamientos de tierra, malas condiciones climáticas, modificaciones del itinerario debido a un problema de seguridad, enfermedad, pandemias, cambios en las políticas gubernamentales, inestabilidad política, huelgas, caso fortuito, etc.

Qué debe Llevar

Indispensable

- Bolsa de Viaje
- Mochila

Documentos

- Pasaporte vigente

Ropa

- Ropa interior
- Calentadores interiores
- Polos de caminata
- Casaca para la lluvia
- Casaca protectora aislada
- Casaca de lana
- Pantalones y shorts de caminata

Sombrería

- Sombrero para el sol
- Gorro o banda para la cabeza
- Bandana

Manos

- Guantes interiores
- Guantes exteriores

Calzado

- Botas de caminata
- Zapatillas (Zapatos de caminata)
- Medias de caminata
- Medias térmicas
- Escarpines

Accesorios Importantes

- Bolsa de dormir
- Bastones de caminata
- Lentes de sol
- Lámpara de cabeza
- Botella de agua
- Cámara / Videocámara
- Libreta de notas / diario



Equipo Personal y Medicamento



✦ Toalla de senderismo:

Una toalla de senderismo de tamaño pequeño a mediano puede resultar de gran utilidad. LifeVentures o Discovery proporcionan buenas toallas de trekking de secado rápido.

✦ Candados pequeños:

para proteger sus pertenencias en su mochila o bolsa de lona

✦ Bolsas Ziplock impermeables:

Son útiles para almacenar artículos importantes / valiosos como su dinero, un pasaporte y equipo eléctrico.

✦ Polvo isotónico:

Se puede usar para darle un agradable sabor al agua y ayuda a reemplazar los electrolitos, mejorando los niveles de energía y ayudando a la absorción de agua.

✦ Diamox:

También conocida como acetazolamida, es un medicamento que se puede utilizar como solución profiláctica (preventiva) para el mal de altura. No cura el mal de altura y, por lo tanto, nunca se debe utilizar como método para seguir ascendiendo a grandes altitudes. Sin embargo, puede ayudar a prevenir la aparición del mal de altura y es comúnmente utilizado por escaladores y excursionistas de gran altitud.

✦ Medicamentos generales:

Recomendamos tomar paracetamol o aspirina para los dolores de cabeza (un síntoma común del mal de altura) e Imodium para la diarrea (otro problema común ya que la preparación de alimentos puede ser un poco antihigiénica)

✦ Botiquín de primeros auxilios básico:

Si te unes a una caminata organizada, lo más probable es que tu guía lleve un botiquín de primeros auxilios. Si va de excursión sin apoyo o de forma independiente, un botiquín de primeros auxilios es imprescindible.

✦ Crema solar / bálsamo labial:

¡Nadie quiere piel quemada o labios agrietados! Asegúrese de traer 1 x crema solar (SPF 30) y 1 x bálsamo labial

✦ Toallitas húmedas para bebés:

¡Para un lavado húmedo rápido y fácil cuando no hay duchas a la vista! traer 1 x toallitas para bebé

✦ Yesos para ampollas:

¡Las temidas ampollas! Recomendamos llevar apósitos blíster Compeed

✦ Desinfectante de manos:

ideal para desinfectar las manos antes y después de comer, o cuando se ensucian durante la caminata.

Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Guías Turísticos

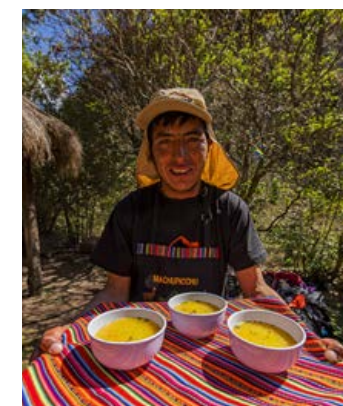
Su recorrido será dirigido por un profesional capacitado y altamente experimentado en guiado, años de trayectoria en caminatas y naturaleza, certificaciones médicas y una pasión por guiar a las personas hacia aventuras inolvidables.



Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Cocineros

Después de una caminata desafiante, sabemos lo importante que puede ser una buena comida caliente para preparar su cuerpo y calentarlo. Es por eso que en cada caminata con Ausangate Perú encontrarás chefs con años de experiencia cocinando en las caminatas.



Nuestro Equipo de Caminata

Comidas: Qué esperar

Todas nuestras excursiones de senderismo incluyen una diversidad de comidas sabrosas llenas de carbohidratos, proteínas y grasas esenciales. Llevamos alimentos que caen bien en el campo: arroz, pastas, lentejas, frijoles, cuscús, carnes envasadas, nueces, panes, avena, granola.



Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Arrieros y Caballos

Nuestros arrieros y sus caballos están a cargo de todo nuestro equipo y siempre nos esperarán en los campamentos seguros y cómodos.





www.caminoausangate.com

✉ info@ausangateperu.com

📍 Calle Triunfo 346, Plaza Mayor de Cusco, Perú

☎ +51 958 191 179