



Montaña

# Ausangate: El Desafío

03 días | 02 noches

## Descripción



# Caminata de Ausangate a la Montaña de Colores

¿Estás buscando una aventura desafiante que sabes que estás listo para conquistar? Entonces, esta es la ruta ideal para comenzar tu experiencia de trekking. En esta caminata, visitarás la impresionante Montaña de Colores junto al majestuoso glaciar Ausangate, el más venerado de la región de Cusco.

A lo largo del recorrido, serás testigo de imponentes montañas, lagunas cristalinas, glaciares y los paisajes únicos que ofrece la cordillera del Vilcanota, atravesando ecosistemas de la región quechua y jalca. Transitarás por escenarios de ensueño, con mínima presencia humana, lo que te permitirá conectar profundamente con la naturaleza y contigo mismo.

Esta ruta no solo es una caminata: es un reto personal. Y cuando llegues a tu destino, sentirás la satisfacción y el

orgullo de haberlo logrado.

Si deseas conocer los lugares más increíbles de Cusco, tendrás que desafiarte a ti mismo y conquistar las montañas. No te preocupes, no estarás solo: desde el inicio de esta aventura, nuestros guías y todo el equipo de apoyo estarán contigo, brindándote el mejor servicio para que disfrutes al máximo cada momento del recorrido. ¡No te arrepentirás! Este tour te llevará por algunos de los destinos turísticos más sorprendentes de todo el Perú.

Partiremos de Cusco hacia el punto de inicio de la caminata, en la comunidad de Upis. Desde allí, comenzaremos el ascenso hacia el Abra Arapa y muy pronto llegaremos a una fuente de agua imponente: Hatun Pucacocha, que en quechua significa "laguna inmensa". Rodeados de picos nevados, cruzaremos

majestuosos pasos de montaña, humedales y zonas de pastoreo de alpacas. En el camino, podremos apreciar a la distancia la silueta de la Montaña de Colores y el imponente glaciar del Apu Ausangate.

Más adelante, descubriremos la belleza de Vinicunca, también conocida como la Montaña Arcoiris, que deslumbra a miles de visitantes con su peculiaridad y encanto natural. Para cerrar con broche de oro, visitaremos el Mirador del Valle Rojo, la iglesia de Andahuaylillas y los humedales de Huacarpay, conocidos por su gran diversidad de aves. ¡Una excursión épica que sin duda quedará grabada en tu memoria!

The background features a light gray map outline of a region, possibly a country or island, with a teal horizontal line crossing it. On the left, there are topographic contour lines. At the bottom, a dark gray silhouette of a mountain range is visible.

# Itinerario Completo

## Día 01

Cusco > Upis > Abra Arapa > Hatun Puca Cocha



# Presencia el Valle de Montañas!

Saldremos de la ciudad de Cusco a las 4:00 a.m. en un transporte privado que nos llevará hasta la comunidad de Upis. Tomaremos un desayuno nutritivo preparado por las manos profesionales de nuestro chef y, desde este punto, empezaremos la caminata mientras contemplamos un paisaje sorprendente.

Una vez listos para el recorrido, partiremos en un ascenso gradual de tres horas hasta llegar al punto de almuerzo en Upis. Durante todo el camino, verás llamas, alpacas y hasta vicuñas por esta parte de las montañas. Luego, continuaremos subiendo por dos horas y media hacia el Abra Arapa, donde observarás una multitud de colores esparciéndose entre las montañas y el valle al frente tuyo.

Después de llegar al punto más alto, empezaremos el descenso durante

aproximadamente tres horas y media, pasando por la laguna Yanacocha hasta nuestro campamento ubicado en la laguna Hatun Pucacocha. Cuando lleguemos, estaremos en la base de la mística montaña Ausangate, que te sorprenderá con su hermosa silueta cubierta de nieve.

En el campamento, disfrutaremos de una taza de chocolate o café y luego la cena estará servida. Al llegar la noche, será momento de un merecido descanso.



## Datos del día

### Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

### Nivel de dificultad:

Moderada a desafiante

### Distancia de caminata:

17 km / 10.55 millas

### Tiempo de caminata:

9 horas

### Altura inicial:

4,250 m / 13,944 pies

### Altura mínima:

4,250 m / 13,944 pies

### Altura máxima:

4,800 m / 15,748 pies

01 Turista en medio de Alpacas

02 Caminata a la montaña Ausangate

03 Aventura en la montaña Ausangate

## Día 02

Hatun Pucacocha > Abra Puca > Anantapata > Abra Warmisaya > Surinecocha

# Levántate, El Mundo Andino! nos espera!



### Datos del día

**Comidas:**  
Desayuno, almuerzo y cena

**Dificultad:**  
Moderada

**Distancia de Caminata:**  
10 km / 6.20 millas

**Tiempo de Caminata:**  
De 5 a 6 horas

**Altura inicial:**  
4,870 m / 15,978 pies

**Altura mínima:**  
4,750 m / 15,584 pies

**Altura máxima:**  
4,985 m / 16,355 pies

01 Aventura en los Andes

02 Caminata al Paso Warmisaya

03 Paso Puca

Después de una merecida noche de descanso, nos levantaremos y degustaremos un delicioso desayuno que nos dará las energías necesarias para empezar el día. Empezaremos la caminata después de llenar con agua nuestras botellas, cantimploras o camel bags. Ascenderemos durante dos horas hacia el Abra Puca (4,870 m / 15,978 pies).

Poco después, descenderemos por hora y media al lugar de almuerzo conocido como Anantapata, luego como para aligerar la digestión, ascenderemos por aproximadamente dos horas al Abra Warmisaya (4,985 m / 16,355 pies), en este punto contemplarás nuevas vistas espectaculares de las montañas circundantes, también podrás ver parte de la Montaña de Colores a la distancia. Tras un breve

descanso, bajaremos a la laguna Surinecocha (4,800 m / 15,748 pies), sitio de nuestro campamento, donde disfrutaremos de una cena en compañía de espectaculares paisajes.



## Día 03

Surinecocha > Montaña de Colores > Llacto > Mirador Valle Rojo > Iglesia de Andahuaylillas > Laguna de Huacarpay > Cusco



# La Montaña Arcoíris está Frente a tus Ojos!

Esta mañana, empezaremos el día con un delicioso desayuno que te hará entrar en calor. Iniciaremos la caminata con un ascenso de dos horas aproximadamente para llegar al punto más esperado de toda la ruta: Vinicunca o la Montaña Arcoíris (5,100 m / 16,732 pies). Cabe resaltar que, este lugar se convirtió en el destino turístico más solicitado de todo el mundo, debido a sus paisajes únicos y a la fama que obtuvo por sus imágenes y videos compartidos en redes sociales.

Junto a nuestro guía, conductor de las montañas, podremos disfrutar de la armonía de la naturaleza. Luego de contemplar este sitio mágico, pasaremos al mirador del Valle Rojo, lugar que parece ser extraído del planeta Marte. A continuación, descenderemos por una hora hasta el lugar conocido como Llacto, donde

nos esperará nuestro transporte para llevarnos con calma hasta la Iglesia de Andahuaylillas, zona muy especial y destino seguro en la ruta del barroco. Después de visitar el sitio, comprenderemos la importancia de la cultura colonial en la región de Cusco.

Más tarde, viajaremos alrededor de 15 minutos para entrar a Rumi Punku, antiguo puesto de control de la época inca. Desde este punto, haremos una pequeña caminata de 45 minutos hasta llegar a la laguna Huacarpay, donde almorzaremos. De esta manera, finalizamos nuestra aventura disfrutando de las inesperadas vistas de la zona.



## Datos del día

**Comidas:**  
Desayuno y almuerzo

**Dificultad:**  
Moderada

**Distancia de Caminata:**  
6.5 km / 4.03 millas

**Tiempo de Caminata:**  
4 horas

**Altura inicial:**  
4,800 m / 15,748 pies

**Altura mínima:**  
3,050 m / 10,006 pies

**Altura máxima:**  
5,100 m / 16,732 pies

01 Montaña de Colores

02 Montaña de Colores

03 Valle Rojo



# Inclusión & --- Lista de equipaje

# Que se Incluye?

## Servicio de alta calidad y seguridad

### • Reunión informativa previa a la salida

Sesión informativa detallada con tu guía un día antes de la caminata. La reunión es a las 5:00 pm en nuestra oficina.

### • Guía turístico experimentado

Nuestros guías oficiales de turismo hablan inglés y español, además cuentan con formación profesional y certificación. Los elegimos por su experiencia, responsabilidad, pasión por explorar y compartir con orgullo nuestra cultura e historia. En cada experiencia te mantendrán seguro y cómodo para que disfrutes de tu viaje sin preocupaciones.

### • Equipo de campamento privado

- Amplia carpa comedor donde podrás disfrutar de tu comida cómodamente
- Mesas, sillas, menajería y equipo de cocina
- Carpa de baño portátil
- Colchoneta inflable
- Todo llevado por nuestros caballos

### • Una bolsa de lona

Para la caminata, recibirás una bolsa de lona, donde podrás llevar tus

objetos personales hasta un máximo de 7 kg / 15.4 lb (el peso incluye tu bolsa de dormir). Los caballos se encargarán de transportarla.

### • Botiquín médico o de primeros auxilios

Todos los guías de Ausangate Peru han recibido formación en primeros auxilios. Realizamos capacitaciones obligatorias para ellos cada mes de febrero. El guía siempre llevará un botiquín de primeros auxilios y oxígeno para atender emergencias básicas (mal de altura, diarrea, cortes, raspaduras, etc.). Si es necesario, te evacuaremos del camino lo más rápido posible y nos aseguraremos de que llegues a una clínica para recibir tratamiento.

### • Extras incluidos en nuestro servicio

Creemos que la atención a los detalles es lo que nos diferencia. Recibirás una almohada para dormir, un cobertor para proteger tu mochila en el camino y un poncho para la lluvia.

### • Atención al cliente 24/7

Tenemos servicio telefónico disponible las 24 horas del día para facilitar la comunicación con Ausangate Peru antes de tu viaje.

### • Teléfono satelital

Nuestra principal prioridad es la tranquilidad de nuestros clientes.

Todos nuestros guías están preparados para emergencias en la montaña; pero hacer una llamada telefónica al médico, hospital o amigo te ayudará a sentirte más seguro. Por esta razón, cada guía de Salkantay Trekking porta un teléfono satelital para llamar a cualquier lugar del mundo desde cualquier ubicación en la montaña en caso de emergencia.

## Alojamiento

### • 2 noches de alojamiento en campamento

Ausangate Peru utiliza el mejor equipo para garantizar tu seguridad y comodidad. Cada 2 personas compartirán carpas Eureka Timberline o Mountain Hard Wear con capacidad para 4 personas.

## Comidas

### • 3 desayunos, 3 almuerzos y 2 cenas

Nuestro chef prepara los mejores platos en medio de la montaña. Respetamos todas las dietas (los menús vegetarianos, veganos o especiales están disponibles sin costo adicional). Disfrutarás del desayuno, el almuerzo y la cena, además de bebidas calientes y bocadillos.

### • Agua para la caminata

Te proporcionaremos agua hervida,

filtrada y fría durante la caminata. Para ello, necesitarás una botella vacía o camel bag, que podrás llenar durante cada comida (recomendamos una capacidad de 2 litros).

### • Té despertador

Cada mañana en el campamento, te despertarás con una taza de mate de coca. Te la llevaremos directamente a tu carpa para que te calientes antes de empezar el día.

### • Hora del té o Happy Hour

Todas las tardes antes de la cena, los cocineros te proporcionarán pop corn, galletas, café, chocolate caliente, té, agua caliente, etc. Después de un largo día de caminata, no tendrás que esperar hasta la cena para relajarte, calentarte y disfrutar de un bocadillo.

### • Snacks diarios en la ruta

Cada mañana, te proporcionaremos snacks para disfrutar en el camino (frutas locales, galletas, chocolates, caramelos, etc.).

### • Una bolsa de tela para snacks (por persona)

Para evitar el uso de bolsas de plástico que contaminan el medio ambiente, te daremos una bolsa de tela para tus snacks.

### • Productos de higiene

Te proporcionaremos una toalla pequeña y jabón para limpiarte las

manos antes de cada comida.

## Transporte

### • Transporte privado

- Día 1: Te recogerán de tu hotel por la mañana y viajarás en transporte privado a Upis, el punto de partida de la caminata.
- Día 3: Al terminar el recorrido, te llevaremos de regreso a la puerta de tu hotel en Cusco.

### • Mulas de carga

Durante la caminata, las mulas de carga llevarán todo el equipo de campamento y tu equipaje permitido (7 kg / 15.4 lb). Los arrieros se encargarán de tu bolsa de lona y tus objetos personales.

## Permisos y entradas

- Boleto de entrada a la caminata del Ausangate
- Entrada a la Montaña de Colores y el Valle Rojo
- Entrada al templo de Andahuaylillas



## Lo que **NO** está **Incluido**

### \* Bolsa de dormir

Si no tienes la tuya, la puedes alquilar en la agencia. Nuestras bolsas de dormir son eficaces y duraderas para protegerte de temperaturas hasta los  $-18^{\circ}\text{C}$  ( $0^{\circ}\text{F}$ ). Son del tipo momia e incluyen un cobertor para dormir. Las bolsas se limpian después de ser utilizadas y tienen un uso máximo de 30 viajes.

- US\$ 15.00 por persona.

### \* Bastones de trekking

Los bastones son muy útiles para ascender y descender en terrenos accidentados. Si deseas, los puedes alquilar en la agencia.

- US\$ 15.00 por persona

### \* Día 3 cena

### \* Equipo personal de caminata

### \* Seguro de Viaje

### \* Propinas para nuestro personal

La propina es usual en cualquier excursión en Perú. Aunque pagamos buenos sueldos a todo nuestro equipo, algo extra es siempre bienvenido, sobre todo teniendo en cuenta el arduo trabajo que realizan. Por lo general, los integrantes del grupo juntan sus propinas para repartirlas entre los arrieros y los cocineros.

### \* Costos adicionales o retrasos fuera de nuestro control

Deslizamientos de tierra, malas condiciones climáticas, modificaciones del itinerario debido a un problema de seguridad, enfermedad, pandemias, cambios en las políticas gubernamentales, inestabilidad política, huelgas, caso fortuito, etc.

# Qué debe Llevar

## Indispensable

- Bolsa de Viaje
- Mochila

## Documentos

- Pasaporte vigente

## Ropa

- Ropa interior
- Calentadores interiores
- Polos de caminata
- Casaca para la lluvia
- Casaca protectora aislada
- Casaca de lana
- Pantalones y shorts de caminata

## Sombrería

- Sombrero para el sol
- Gorro o banda para la cabeza
- Bandana

## Manos

- Guantes interiores
- Guantes exteriores

## Calzado

- Botas de caminata
- Zapatillas (Zapatos de caminata)
- Medias de caminata
- Medias térmicas
- Escarpines

## Accesorios Importantes

- Bolsa de dormir
- Bastones de caminata
- Lentes de sol
- Lámpara de cabeza
- Botella de agua
- Cámara / Videocámara
- Libreta de notas / diario



# Equipo Personal y Medicamento



## ✦ Toalla de senderismo:

Una toalla de senderismo de tamaño pequeño a mediano puede resultar de gran utilidad. LifeVentures o Discovery proporcionan buenas toallas de trekking de secado rápido.

## ✦ Candados pequeños:

para proteger sus pertenencias en su mochila o bolsa de lona

## ✦ Bolsas Ziplock impermeables:

Son útiles para almacenar artículos importantes / valiosos como su dinero, un pasaporte y equipo eléctrico.

## ✦ Polvo isotónico:

Se puede usar para darle un agradable sabor al agua y ayuda a reemplazar los electrolitos, mejorando los niveles de energía y ayudando a la absorción de agua.

## ✦ Diamox:

También conocida como acetazolamida, es un medicamento que se puede utilizar como solución profiláctica (preventiva) para el mal de altura. No cura el mal de altura y, por lo tanto, nunca se debe utilizar como método para seguir ascendiendo a grandes altitudes. Sin embargo, puede ayudar a prevenir la aparición del mal de altura y es comúnmente utilizado por escaladores y excursionistas de gran altitud.

## ✦ Medicamentos generales:

Recomendamos tomar paracetamol o aspirina para los dolores de cabeza (un síntoma común del mal de altura) e Imodium para la diarrea (otro problema común ya que la preparación de alimentos puede ser un poco antihigiénica)

## ✦ Botiquín de primeros auxilios básico:

Si te unes a una caminata organizada, lo más probable es que tu guía lleve un botiquín de primeros auxilios. Si va de excursión sin apoyo o de forma independiente, un botiquín de primeros auxilios es imprescindible.

## ✦ Crema solar / bálsamo labial:

¡Nadie quiere piel quemada o labios agrietados! Asegúrese de traer 1 x crema solar (SPF 30) y 1 x bálsamo labial

## ✦ Toallitas húmedas para bebés:

¡Para un lavado húmedo rápido y fácil cuando no hay duchas a la vista! traer 1 x toallitas para bebé

## ✦ Yesos para ampollas:

¡Las temidas ampollas! Recomendamos llevar apósitos blíster Compeed

## ✦ Desinfectante de manos:

ideal para desinfectar las manos antes y después de comer, o cuando se ensucian durante la caminata.

## Nuestro Equipo de Caminata

# Nuestros Guías Turísticos

Su recorrido será dirigido por un profesional capacitado y altamente experimentado en guiado, años de trayectoria en caminatas y naturaleza, certificaciones médicas y una pasión por guiar a las personas hacia aventuras inolvidables.



## Nuestro Equipo de Caminata

# Nuestros Cocineros

Después de una caminata desafiante, sabemos lo importante que puede ser una buena comida caliente para preparar su cuerpo y calentarlo. Es por eso que en cada caminata con Ausangate Perú encontrarás chefs con años de experiencia cocinando en las caminatas.



## Nuestro Equipo de Caminata

# Comidas: Qué esperar

Todas nuestras excursiones de senderismo incluyen una diversidad de comidas sabrosas llenas de carbohidratos, proteínas y grasas esenciales. Llevamos alimentos que caen bien en el campo: arroz, pastas, lentejas, frijoles, cuscús, carnes envasadas, nueces, panes, avena, granola.



Nuestro Equipo de Caminata

# Nuestros Arrieros y Caballos

Nuestros arrieros y sus caballos están a cargo de todo nuestro equipo y siempre nos esperarán en los campamentos seguros y cómodos.





[www.caminoausangate.com](http://www.caminoausangate.com)

✉ [info@ausangateperu.com](mailto:info@ausangateperu.com)

📍 Calle Triunfo 346, Plaza Mayor de Cusco, Perú

☎ +51 958 191 179