



La magia de la naturaleza: _____

Ausangate y Montaña de Colores

06 días | 05 noches

Descripción



Aventura en el Corazón de las Montañas

En la región de Cusco, el Ausangate y la Montaña de Colores se unen en una nueva y fascinante ruta pensada para los amantes del trekking. Esta aventura combina a la perfección dos de los destinos más emblemáticos del sur del Perú.

No te quedes con las ganas de explorar ni de conectar con la Madre Naturaleza. En esta travesía sentirás que hemos pensado en ti y en todo lo que disfrutas hacer.

Visitarás comunidades altoandinas, capturarás paisajes de colores intensos que van desde tonos rojizos hasta lagunas turquesas, y cerrarás el día relajándote en reconfortantes baños termales. Si te apasionan los lugares remotos y tienes un espíritu aventurero, esta experiencia está hecha para ti.

Comenzaremos esta aventura despertando temprano para salir de Cusco rumbo a la majestuosa cordillera del Vilcanota. Nuestra primera parada será la comunidad de Upis, desde donde iniciaremos la caminata hasta el campamento del mismo nombre. Allí, disfrutaremos de un delicioso almuerzo preparado por nuestro talentoso chef, ideal para recargar energías. Con el espíritu renovado, realizaremos una caminata corta hacia la pristina laguna Huayna Ausangate, un rincón de belleza natural que te dejará sin palabras.

Después de una noche de descanso, subiremos al Abra Arapa; este lugar ofrecerá vistas que no se repetirán jamás. Nos llenaremos de energía al llegar a la laguna Hatun Pucacocha, donde pasaremos la noche. Iniciaremos el quinto día con gratitud, ya que haber conquistado el punto

más alto de la ruta no fue tarea sencilla. Este día el imponente Abra Palomani nos recompensará con su mayor tesoro: una vista privilegiada del sagrado Apu Ausangate. Después, almorzaremos en Hatun Phinaya y cerraremos la jornada en el campamento de Sorapata, rodeados de la serenidad de las montañas.

Nos aguardan hermosos paisajes y, a medida que descendamos, podremos contemplar la belleza de la zona. Por último, llegará el momento de tomar un confortable descanso en los baños termales de Pacchanta. Regresaremos a Cusco con el cuerpo cansado pero el alma llena, sabiendo que una parte de tu corazón se quedará para siempre en estas montañas.

The background features a light gray map outline of a region, possibly a country or island, with a teal horizontal line crossing it. On the left side, there are detailed topographic contour lines. At the bottom, there is a dark gray silhouette of a mountain range with a topographic texture.

Itinerario Completo

Día 01

Cusco > Upis > Upis Campamento > Huayna Ausangate Cocha



Las Montañas que Marcan el Inicio

Nuestra aventura empieza muy temprano a las 5:00 a.m. Te recogeremos del hotel para dirigirnos en un viaje de dos horas hacia Ocongate (3,500 m / 11,482 pies), un lugar pintoresco y lleno de alegría. Disfrutarás de las primeras vistas de la gran cadena del Vilcanota con su majestuosa montaña Apu Ausangate. Continuaremos pasando por pueblos alto andinos y veremos a su gente vistiendo trajes típicos coloridos, los cuales representan los colores de las montañas que protegen estos lugares.

Continuaremos con el viaje hasta la comunidad de Upis (4,250 m / 13,944 pies). Aquí, tomaremos un buen desayuno y conocerás al cocinero y los arrieros, quienes serán parte de esta aventura. Recorreremos durante tres horas a través de un sendero utilizado por los pobladores de la

zona, hasta llegar al Campamento de Upis (4,400 m / 14,436 pies).

Más tarde, deleitaremos nuestro paladar con un delicioso almuerzo y, luego de un pequeño descanso, nos dirigiremos hacia la laguna Huayna Ausangate Cocha (4,500 m / 14,764 pies), un lugar encantador por la energía que transmite. Recuerda que en este breve recorrido puedes dejar tus cosas en el campamento.



Datos del día

Comidas:
Desayuno, almuerzo y cena

Alojamiento:
Campamento

Nivel de dificultad:
Moderado

Distancia de caminata:
10 km / 6.21 millas

Tiempo de caminata:
5 horas

Altura inicial:
4,250 m / 13,944 pies

Altura mínima:
4,250 m / 13,944 pies

Altura máxima:
4,985 m / 16,355 pies

- 01 Alpacas con el fondo de la montaña Ausangate
- 02 Huayna Ausangate cocha
- 03 Caminata a la montaña Ausangate

Día 02

Upis Campamento > Abra Arapa > Hatun Pucacocha

La Cima es el Lugar Perfecto para entender la Vida y a la Madre Naturaleza



Tomaremos nuestro desayuno e iniciaremos un ascenso de dos horas y media hacia el Abra Arapa (4,800 m / 15,748 pies). Si tenemos suerte, podremos ver el correr de las vicuñas, camélidos sudamericanos considerados símbolo de los Andes Peruanos.

Luego de tomar increíbles fotos en los alrededores, descenderemos gradualmente por tres horas y media disfrutando de las vistas de hermosas lagunas: Yanacocha y Pucacocha.

Llegaremos al lugar de almuerzo y campamento conocido como laguna Hatun Pucacocha (4,400 m / 14,436 pies). Después de tomar un breve descanso, tendremos tiempo para explorar las lagunas cercanas. Por la noche, cenaremos y contemplaremos las hermosas constelaciones antes de ir a dormir.



Datos del día

Comidas:
Desayuno, almuerzo y cena

Alojamiento:
Campamento

Nivel de dificultad:
Moderado

Distancia de caminata:
11 km / 6.8 millas

Tiempo de caminata:
5 horas

Altura inicial:
4,400 m / 14,436 pies

Altura mínima:
4,400 m / 14,436 pies

Altura máxima:
4,800 m / 15,748 pies

-
- 01 Caminata al paso de Arapa
 - 02 Turistas en una aventura en las montañas
 - 03 Paso Arapa

Día 03

Hatun Pucacocha > Abra Puca > Anantapata > Warmisaya > Surinecocha

Presencia la Dualidad de Paisajes



Un día nuevo lleno de hermosos paisajes nos espera. Tomaremos un nutritivo desayuno para iniciar un ascenso de dos horas. Pronto presenciarás el contraste perfecto de paisajes: impetuosas montañas desérticas que conducen a valles verdes y glaciares inmensos. Luego de tener una bonita experiencia paisajística, descenderemos por una hora y media a Anantapata (4,750 m / 15,585 pies), donde disfrutaremos de un almuerzo revitalizador.

Un merecido descanso será suficiente para seguir caminando cuesta arriba por otras dos horas hasta llegar a Warmisaya (4,985 m / 16,355 pies), donde podremos apreciar parte de la inmensa cadena de montañas rojizas que nos dan la bienvenida a la Montaña de Colores. Finalmente, descenderemos por 45 minutos hacia

Surinecocha (4,800 m / 15,748 pies) e instalaremos nuestro campamento.



Datos del día

Comidas:
Desayuno, almuerzo y cena

Alojamiento:
Campamento

Nivel de dificultad:
Moderado

Distancia de caminata:
11 km / 6.8 millas

Tiempo de caminata:
7 horas

Altura inicial:
4,400 m / 14,436 pies

Altura mínima:
4,400 m / 14,436 pies

Altura máxima:
4,985 m / 16,355 pies

01 Caminata al paso Warmisaya

02 Paso Warmisaya

03 Paso Puca

Día 04

Surinecocha > Montaña de Colores > Quesiuino > Ausangate Cocha



Los Colores de la Montaña reflejan la cultura del Perú

Iniciaremos el día muy temprano con un delicioso desayuno. Empezaremos con una caminata de dos horas, un ascenso que nos llevará a disfrutar de una increíble maravilla natural, la Montaña de Siete Colores (5,100 m / 16,732). Una vez allí, contemplaremos la salida del sol y tomaremos increíbles fotos mucho antes de que los otros grupos lleguen. Luego de un momento mágico, tu guía te explicará la importancia de este lugar dentro del mundo Andino.

Más tarde, descendemos para dirigirnos al mirador del Valle Rojo (5,050 m / 16,568 pies), donde podrás ver el inmenso valle que se va perdiendo a la distancia. Retornaremos por el mismo camino y descendemos gradualmente hasta llegar a Quesiuino (4,376 m / 14,357 pies), para almorzar. Después de un buen descanso, continuaremos

ascendiendo por aproximadamente dos horas y media. Apreciaremos la vista de un hermoso valle verde con rebaños de llamas y alpacas. Por la noche, nos esperará nuestro campamento en Ausangate Cocha (4,500 m / 14,764 pies) para descansar confortablemente después de una deliciosa cena.



Datos del día

Comidas:
Desayuno, almuerzo y cena

Alojamiento:
Campamento

Nivel de dificultad:
Desafiante

Distancia de caminata:
17 km / 10.5 millas

Tiempo de caminata:
9 horas

Altura inicial:
4,800 m / 15,748 pies

Altura mínima:
4,376 m / 14,357 pies

Altura máxima:
5,100 m / 16,732 pies

01 Valle Rojo

02 Turistas en la Montaña Arco Iris

03 Montaña de Colores

Día 05

Ausangate Cocha > Abra Palomani > Sorapata



Tocando las **nubes** en el **Punto** más alto de la **Ruta**

Después de unos días de aclimatación, llega el gran reto: el punto más alto de la ruta, nada menos que a 5,200 metros (17,060 pies) sobre el nivel del mar. Comenzaremos el día con determinación y un desayuno reconfortante. Hoy alcanzaremos la cima, y con ella, la satisfacción de la victoria.

Ascenderemos durante unas dos horas hasta llegar al Abra Palomani (5,200 m / 17,060 pies), donde tendremos la vista más extensa de la cordillera del Vilcanota. Después de un breve descanso apreciando las más sorprendentes vistas, descenderemos durante una hora y media hacia a la comunidad de Huchuy Phinaya (4,650 m / 15,256 pies) y degustaremos el almuerzo.

Prepárate porque tendremos un ascenso gradual de dos horas por la

hermosa quebrada de Jampa. Nos acompañarán los inmensos glaciares de la cadena del Callangate hasta llegar al último campamento en Sorapata (4,650 m / 15,256 pies). A nuestro retorno, el campamento estará listo. Después de saborear una exquisita cena, te esperará una noche calmada en la tranquilidad de las montañas.



Datos del día

Comidas:
Desayuno, almuerzo y cena

Alojamiento:
Campamento

Nivel de dificultad:
Desafiante

Distancia de caminata:
10.5 km / 6.52 millas

Tiempo de caminata:
6 horas

Altura inicial:
4,500 m / 14,764 pies

Altura mínima:
4,500 m / 14,764 pies

Altura máxima:
5,200 m / 17,060 pies

01 Ausangate Cocha

02 Paso Palomani

03 Chocolate Cocha

Día 06

Sorapata > Abra Jampa > Pacchanta > Cusco



Un Último esfuerzo antes de culminar la **Maravillosa Aventura**

Nos despertaremos con la impresionante vista del nevado Tres Picos. En seguida, tomaremos nuestro desayuno y nos prepararemos para realizar un último ascenso. Nos tomará dos horas y media llegar al Abra Jampa (5,070 m / 16,634 pies), un valle amplio, verde y perfecto para los locales andinos que se dedica a la agricultura y pastoreo de sus animales. Este también será un buen momento para capturar la belleza del entorno.

Comenzaremos a descender por unas tres horas hasta Pacchanta (4,100 m / 13,451 pies). A lo largo de este último tramo, contemplaremos una hermosa sucesión de lagunas, profundamente valoradas por el hombre andino. Nos detendremos para realizar una pequeña ceremonia de gratitud a las montañas y a la Pachamama, ya que hemos tenido la bendición de llegar

hasta aquí.

Horas después, nos dirigiremos a Pacchanta, una pequeña comunidad con atractivas aguas termales, donde disfrutaremos de un baño, ideal para relajar nuestros músculos. Aquí también almorzaremos. Más tarde, nos despediremos del apreciado grupo de servidores que nos acompañó en esta travesía y nos embarcaremos en un viaje de dos horas y media de retorno a Cusco, culminando así esta increíble aventura de 6 días.



Datos del día

Comidas:
Desayuno y almuerzo

Dificultad:
Moderado

Distancia de caminata:
11 km / 6.80 millas

Tiempo de caminata:
5 horas y media

Altura inicial:
4,650 m / 15,256 pies

Altura mínima:
4,100 m / 13,451 pies

Altura máxima:
5,070 m / 16,634 pies

01 Pueblo de Pacchanta

02 Lagunas en la montaña Ausangate

03 Laguna turquesa en la ruta Ausangate



Inclusión & --- Lista de equipaje

Que se Incluye?

Servicio de alta calidad y seguridad

• Reunión informativa previa a la salida

Sesión informativa detallada con tu guía un día antes de la caminata. La reunión es a las 5:00 pm en nuestra oficina.

• Guía turístico experimentado

Nuestros guías oficiales de turismo hablan inglés y español, además cuentan con formación profesional y certificación. Los elegimos por su experiencia, responsabilidad, pasión por explorar y compartir con orgullo nuestra cultura e historia. En cada experiencia te mantendrán seguro y cómodo para que disfrutes de tu viaje sin preocupaciones.

• Equipo de campamento privado

- Amplia carpa comedor donde podrás disfrutar de tu comida cómodamente
- Mesas, sillas, menajería y equipo de cocina
- Carpa de baño portátil
- Colchoneta inflable
- Todo llevado por nuestros caballos

• Una bolsa de lona

Para la caminata, recibirás una bolsa de lona, donde podrás llevar tus

objetos personales hasta un máximo de 7 kg / 15.4 lb (el peso incluye tu bolsa de dormir). Los caballos se encargarán de transportarla.

• Botiquín médico o de primeros auxilios

Todos los guías de Ausangate Peru han recibido formación en primeros auxilios. Realizamos capacitaciones obligatorias para ellos cada mes de febrero. El guía siempre llevará un botiquín de primeros auxilios y oxígeno para atender emergencias básicas (mal de altura, diarrea, cortes, raspaduras, etc.). Si es necesario, te evacuaremos del camino lo más rápido posible y nos aseguraremos de que llegues a una clínica para recibir tratamiento.

• Extras incluidos en nuestro servicio

Creemos que la atención a los detalles es lo que nos diferencia. Recibirás una almohada para dormir, un cobertor para proteger tu mochila en el camino y un poncho para la lluvia.

• Atención al cliente 24/7

Tenemos servicio telefónico disponible las 24 horas del día para facilitar la comunicación con Ausangate Peru antes de tu viaje.

• Teléfono satelital

Nuestra principal prioridad es la tranquilidad de nuestros clientes.

Todos nuestros guías están preparados para emergencias en la montaña; pero hacer una llamada telefónica al médico, hospital o amigo te ayudará a sentirte más seguro. Por esta razón, cada guía de Salkantay Trekking porta un teléfono satelital para llamar a cualquier lugar del mundo desde cualquier ubicación en la montaña en caso de emergencia.

Alojamiento

• 5 noches de alojamiento en campamento

Ausangate Peru utiliza el mejor equipo para garantizar tu seguridad y comodidad. Cada 2 personas compartirán carpas Eureka Timberline o Mountain Hard Wear con capacidad para 4 personas.

Comidas

• 6 desayunos, 6 almuerzos y 5 cenas

Nuestro chef prepara los mejores platos en medio de la montaña. Respetamos todas las dietas (los menús vegetarianos, veganos o especiales están disponibles sin costo adicional). Disfrutarás del desayuno, el almuerzo y la cena, además de bebidas calientes y bocadillos.

• Agua para la caminata

Te proporcionaremos agua hervida,

filtrada y fría durante la caminata. Para ello, necesitarás una botella vacía o camel bag, que podrás llenar durante cada comida (recomendamos una capacidad de 2 litros).

• Té despertador

Cada mañana en el campamento, te despertarás con una taza de mate de coca. Te la llevaremos directamente a tu carpa para que te calientes antes de empezar el día.

• Hora del té o Happy Hour

Todas las tardes antes de la cena, los cocineros te proporcionarán pop corn, galletas, café, chocolate caliente, té, agua caliente, etc. Después de un largo día de caminata, no tendrás que esperar hasta la cena para relajarte, calentarte y disfrutar de un bocadillo.

• Snacks diarios en la ruta

Cada mañana, te proporcionaremos snacks para disfrutar en el camino (frutas locales, galletas, chocolates, caramelos, etc.).

• Una bolsa de tela para snacks (por persona)

Para evitar el uso de bolsas de plástico que contaminan el medio ambiente, te daremos una bolsa de tela para tus snacks.

• Productos de higiene

Te proporcionaremos una toalla pequeña y jabón para limpiarte las

manos antes de cada comida.

Transporte

• Transporte privado

- Día 1: Te recogerán de tu hotel por la mañana y viajarás en transporte privado a Upis, el punto de partida de la caminata.
- Día 6: Al terminar el recorrido, te llevaremos de regreso a la puerta de tu hotel en Cusco.

• Mulas de carga

Durante la caminata, las mulas de carga llevarán todo el equipo de campamento y tu equipaje permitido (7 kg / 15.4 lb). Los arrieros se encargarán de tu bolsa de lona y tus objetos personales.

Permisos y entradas

- Boleto de entrada a la caminata del Ausangate
- Entrada a la Montaña de Colores y el Valle Rojo



Lo que **NO** está **Incluido**

* Bolsa de dormir

Si no tienes la tuya, la puedes alquilar en la agencia. Nuestras bolsas de dormir son eficaces y duraderas para protegerte de temperaturas hasta los -18°C (0°F). Son del tipo momia e incluyen un cobertor para dormir. Las bolsas se limpian después de ser utilizadas y tienen un uso máximo de 30 viajes.

- US\$ 30.00 por persona.

* Bastones de trekking

Los bastones son muy útiles para ascender y descender en terrenos accidentados. Si deseas, los puedes alquilar en la agencia.

- US\$ 30.00 por persona

* Entrada a los baños termales de Pacchanta (opcional)

- PEN 20.00 (US\$ 6.00) por persona

* Día 6 cena

* Equipo personal de caminata

* Seguro de Viaje

* Propinas para nuestro personal

La propina es usual en cualquier excursión en Perú. Aunque pagamos buenos sueldos a todo nuestro equipo, algo extra es siempre

bienvenido, sobre todo teniendo en cuenta el arduo trabajo que realizan. Por lo general, los integrantes del grupo juntan sus propinas para repartirlas entre los arrieros y los cocineros.

* Costos adicionales o retrasos fuera de nuestro control

Deslizamientos de tierra, malas condiciones climáticas, modificaciones del itinerario debido a un problema de seguridad, enfermedad, pandemias, cambios en las políticas gubernamentales, inestabilidad política, huelgas, caso fortuito, etc.

Qué debe Llevar

Indispensable

- Bolsa de Viaje
- Mochila

Documentos

- Pasaporte vigente

Ropa

- Ropa interior
- Calentadores interiores
- Polos de caminata
- Casaca para la lluvia
- Casaca protectora aislada
- Casaca de lana
- Pantalones y shorts de caminata

Sombrería

- Sombrero para el sol
- Gorro o banda para la cabeza
- Bandana

Manos

- Guantes interiores
- Guantes exteriores

Calzado

- Botas de caminata
- Zapatillas (Zapatos de caminata)
- Medias de caminata
- Medias térmicas
- Escarpines

Accesorios Importantes

- Bolsa de dormir
- Bastones de caminata
- Lentes de sol
- Lámpara de cabeza
- Botella de agua
- Cámara / Videocámara
- Libreta de notas / diario



Equipo Personal y Medicamento



✦ **Toalla de senderismo:**

Una toalla de senderismo de tamaño pequeño a mediano puede resultar de gran utilidad. LifeVentures o Discovery proporcionan buenas toallas de trekking de secado rápido.

✦ **Candados pequeños:**

para proteger sus pertenencias en su mochila o bolsa de lona

✦ **Bolsas Ziplock impermeables:**

Son útiles para almacenar artículos importantes / valiosos como su dinero, un pasaporte y equipo eléctrico.

✦ **Polvo isotónico:**

Se puede usar para darle un agradable sabor al agua y ayuda a reemplazar los electrolitos, mejorando los niveles de energía y ayudando a la absorción de agua.

✦ **Diamox:**

También conocida como acetazolamida, es un medicamento que se puede utilizar como solución profiláctica (preventiva) para el mal de altura. No cura el mal de altura y, por lo tanto, nunca se debe utilizar como método para seguir ascendiendo a grandes altitudes. Sin embargo, puede ayudar a prevenir la aparición del mal de altura y es comúnmente utilizado por escaladores y excursionistas de gran altitud.

✦ **Medicamentos generales:**

Recomendamos tomar paracetamol o aspirina para los dolores de cabeza (un síntoma común del mal de altura) e Imodium para la diarrea (otro problema común ya que la preparación de alimentos puede ser un poco antihigiénica)

✦ **Botiquín de primeros auxilios básico:**

Si te unes a una caminata organizada, lo más probable es que tu guía lleve un botiquín de primeros auxilios. Si va de excursión sin apoyo o de forma independiente, un botiquín de primeros auxilios es imprescindible.

Crema solar / bálsamo labial:

✦ ¡Nadie quiere piel quemada o labios agrietados! Asegúrese de traer 1 x crema solar (SPF 30) y 1 x bálsamo labial

✦ **Toallitas húmedas para bebés:**

¡Para un lavado húmedo rápido y fácil cuando no hay duchas a la vista! traer 1 x toallitas para bebé

✦ **Yesos para ampollas:**

¡Las temidas ampollas! Recomendamos llevar apósitos blíster Compeed

✦ **Desinfectante de manos:**

ideal para desinfectar las manos antes y después de comer, o cuando se ensucian durante la caminata.

Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Guías Turísticos

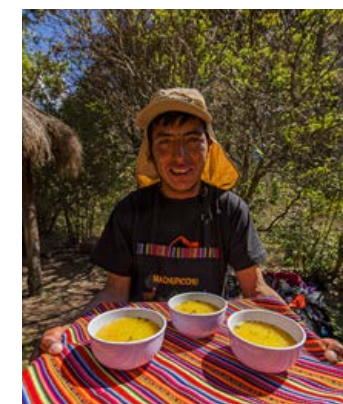
Su recorrido será dirigido por un profesional capacitado y altamente experimentado en guiado, años de trayectoria en caminatas y naturaleza, certificaciones médicas y una pasión por guiar a las personas hacia aventuras inolvidables.



Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Cocineros

Después de una caminata desafiante, sabemos lo importante que puede ser una buena comida caliente para preparar su cuerpo y calentarlo. Es por eso que en cada caminata con Ausangate Perú encontrarás chefs con años de experiencia cocinando en las caminatas.



Nuestro Equipo de Caminata

Comidas: Qué esperar

Todas nuestras excursiones de senderismo incluyen una diversidad de comidas sabrosas llenas de carbohidratos, proteínas y grasas esenciales. Llevamos alimentos que caen bien en el campo: arroz, pastas, lentejas, frijoles, cuscús, carnes envasadas, nueces, panes, avena, granola.



Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Arrieros y Caballos

Nuestros arrieros y sus caballos están a cargo de todo nuestro equipo y siempre nos esperarán en los campamentos seguros y cómodos.





www.caminoausangate.com

✉ info@ausangateperu.com

📍 Calle Triunfo 346, Plaza Mayor de Cusco, Perú

☎ +51 958 191 179