



Montaña

Ausangate y Machu Picchu

08 días | 07 noches

Descripción



Visitando a los Grandes Apus Tutelares

Este programa está diseñado para los amantes de las montañas que quieren visitar los puntos más atractivos de Cusco: El glaciar Ausangate, las lagunas cristalinas, la Montaña de Colores, el Valle Sagrado de los Incas y la ciudadela inca de Machu Picchu. En el transcurso de este recorrido, podrás ver diversos paisajes, iniciando en lugares altos cubiertos de nieve hasta llegar a los valles tropicales. En esta ruta, el protagonista principal será el Apu Ausangate (6,372 m / 20,905 pies), la montaña más alta de la región de Cusco.

Nuestra aventura tendrá como punto de inicio la comunidad de Upis. El primer día después del almuerzo, podremos contemplar la prístina laguna Huayna Ausangate. Apreciarás paisajes increíbles gracias a tus propios pasos que

irán desvelando la gran cordillera del Vilcanota. Impresionantes pasos de montaña y lagunas nos esperan como gran antesala a nuestra presentación ante el sagrado Apu Ausangate.

Coloridos paisajes iluminarán nuestra vista en la visita a la Montaña de Colores y el Valle Rojo. Nuestro andar por estos parajes será decisivo, ya que nos preparará para el gran reto que es el Abra Palomani, desde donde contemplaremos el mítico glaciar Ausangate y otros impresionantes picos nevados. Descendiendo de estas alturas encontraremos alivio en las aguas termales de Pacchanta.

Más tarde, partiremos en transporte privado hacia el Valle Sagrado de los Incas y visitaremos Urco y Ollantaytambo. Nos dirigiremos en tren hacia Aguas Calientes para que finalmente contemples la mágica

ciudadela inca de Machu Picchu. Mientras te encuentres en este lugar, disfrutarás de la riqueza y la cultura de su entorno lleno de impresionantes vistas. Por último, retornarás a Cusco y si esta ha sido tu primera vez, estamos seguros que habrán muchas más.

The background features a light gray map outline of a region, possibly a country or island, with a teal horizontal line crossing it. On the left side, there are detailed topographic contour lines. At the bottom, a dark gray silhouette of a mountain range is visible, with a semi-transparent dark gray band overlaid on it.

Itinerario Completo

Día 01

Cusco > Upis > Campamento de Upis > Laguna Huayna Ausangate



Comienza la Aventura rumbo al Nevado Ausangate



Saldremos temprano de la ciudad de Cusco con dirección a la comunidad de Upis, donde tomaremos un delicioso desayuno. Luego, iniciaremos el recorrido con toda tranquilidad para aclimatarnos a la altura de la zona. A medida que avancemos por el sendero, nos acercaremos más hasta estar casi al frente del imponente nevado Ausangate. Llegaremos al sitio donde acamparemos y, una vez finalizado el almuerzo, podremos tomar un breve descanso. Quedarás satisfecho con las delicias que prepara nuestro experto chef.

Más tarde, tendremos la opción de explorar la laguna Huayna Ausangate en un recorrido de ida y vuelta que durará 2 horas. Recuerda que por ser el primer día, la jornada no ha de ser muy exigente, con el fin de que puedas adaptarte de a poco

al entorno y completar el recorrido sin problemas.



Datos del día

Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:

Fácil a moderado

Distancia de caminata:

10 km / 6.21 millas

Tiempo de caminata:

5 horas

Altura inicial:

4,250 m / 13,944 pies

Altura mínima:

4,250 m / 13,944 pies

Altura máxima:

4,480 m / 14,698 pies

01 Caminata al campamento de Upis

02 Caminata al pueblo de Upis

03 Laguna Huayna Ausangate

Día 02

Upis > Abra Arapa > Yanacocha > Hatun Pucacocha



Siente el Misticismo de los Andes



Comenzaremos el día con actitud! Te despertaremos ofreciéndote un energizante mate de coca, luego, nuestros guías te darán indicaciones e iniciaremos el ascenso durante dos horas con dirección al Abra Arapa (4,800 m / 15,748 pies). Una vez que lleguemos, el sitio nos mostrará su energía renovadora y se nos abrirá el horizonte como un abanico lleno de matices de colores sobre la tierra.

Al cabo del descenso hacia la laguna Yanacocha, nos espera nuestro almuerzo preparado por el increíble equipo de cocina. En seguida, continuaremos el recorrido por dos horas hacia las lagunas: Hatun Pucacocha y Huchuy Pucacocha. Por la tarde, podremos explorar la belleza del entorno de nuestro campamento. Terminaremos el día luego de una gran cena.

Datos del día

Comidas:
Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:
Moderado

Distancia de caminata:
11 km / 6.83 millas

Tiempo de caminata:
6 horas

Altura inicial:
4,400 m / 14,436 pies

Altura mínima:
4,400 m / 14,436 pies

Altura máxima:
4,800 m / 15,748 pies

01 Laguna Yanacocha

02 Paso Arapa

03 Turista en el Paso Arapa

Día 03

Hatun Pucacocha > Abra Puca > Anantapata > Abra Warmisaya > Surinecocha



A las Puertas de la Montaña de Colores

Mientras nos calentamos con un mate de coca, alistaremos nuestras cosas y nos prepararemos para recargar fuerzas con nuestro nutritivo desayuno. Continuaremos con la caminata pasando por dos valles hasta llegar al Abra Puca (4,870 m / 15,978 pies), desde donde veremos lo avanzado de la caminata y lo que nos queda por recorrer. Recuerda llevar tu casaca porque esta área es fría y ventosa.

Durante todo el viaje, presenciarás el imponente nevado Ausangate y sus hermosas lagunas de color turquesa. Luego de un momento mágico, descenderemos hasta la llanura de Anantapata (4,750 m / 15,584 pies) para almorzar. Continuaremos por el sendero, ascendiendo durante dos horas hacia el Abra Warmisaya (4,985 m / 16,355 pies). Prepárate porque el

camino será más pronunciado en la última parte de este recorrido.

A continuación, arribaremos a nuestro campamento en Surinecocha. Previa coordinación con el guía y en caso el tiempo sea favorable, podremos continuar el sendero a fin de ver el atardecer en la Montaña de Colores. Si optamos por ir, regresaremos al campamento antes de que oscurezca. Por último, disfrutaremos de una deliciosa cena y tendremos un merecido descanso en nuestros campamentos.



Datos del día

Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:

Moderado

Distancia de caminata:

10 km / 6.20 millas

Tiempo de caminata:

5 a 6 horas

Altura inicial:

4,500 m / 14,764 pies

Altura mínima:

4,500 m / 14,764 pies

Altura máxima:

4,985 m / 16,355 pies

01 Campamento en Surinacocha

02 Paso Puca

03 Aventura en las Montañas Andinas

Día 04

Surinecocha > Montaña de Colores > Ausangate Cocha



Aprecia la Montaña de Colores con los **Primeros** Rayos del **Sol**

Madrugaremos para llegar en el amanecer y ver los primeros rayos del sol sobre la radiante Montaña de Colores. Tienes que estar abrigado, ya que el clima en la mañana puede llegar a ser helado. Nuestro guía, con la vasta información que posee, hará más placentera nuestra visita y nos conectará con el lado espiritual que tienen estas montañas.

Después de disfrutar de esta belleza natural, nos dirigiremos al mirador Valle Rojo, donde contemplaremos el maravilloso paisaje y tomaremos excelentes fotos. Más tarde, regresaremos a la Montaña de Colores y bajaremos hacia Quesiuño, allí nos estará esperando nuestro equipo de caminata con el almuerzo listo.

Continuaremos nuestro recorrido con un ascenso de tres horas por un

valle cubierto de vegetación, donde podremos observar la fauna local. A lo largo del camino, nos sorprenderán aves como el pájaro carpintero andino y la huallata, el ganso nativo de los Andes. Con un poco de suerte, incluso podríamos avistar al zorro andino. Al llegar a nuestro campamento en Ausangate Cocha, nos esperará la reconfortante hora del té, seguida de una deliciosa cena que cerrará el día con calidez y sabor.



Datos del día

Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:

Desafiante

Distancia de caminata:

17 km / 10.56 millas

Tiempo de caminata:

9 horas

Altura inicial:

4,800 m / 15,748 pies

Altura mínima:

4,376 m / 14,356 pies

Altura máxima:

5,100 m / 16,732 pies

01 Ausangate Cocha

02 Montaña de Colores

03 Campamento en Ausangate Cocha

Día 05

Ausangate Cocha > Abra Palomani > Sorapata

Admira el Apu Ausangate

en todo su esplendor



Disfrutaremos de un energizante desayuno que nos mantendrá activos para así poder cumplir con el reto de hoy y llegar al punto más alto de toda la ruta. Saldremos del campamento con un ascenso de dos horas y arribaremos al Abra Palomani (5,200 m / 17,060 pies). Desde esta noble cima, contemplaremos el mágico Ausangate y la famosa Cordillera del Vilcanota, que alberga la segunda mayor concentración nevada de Perú con 469 glaciares.

Después de haber sido buenos retratistas capturando el hermoso paisaje, descenderemos por una hora y media hacia la comunidad de Huchuy Phinaya (4,650 m / 15,256 pies), donde disfrutaremos de un estupendo almuerzo. Aún nos espera un ascenso gradual de dos horas rumbo a la quebrada de Jampa (5,070 m / 16,634 pies), que

tiene vistas de hermosos glaciares pertenecientes a la cadena de Callangate. Por último, llegaremos a nuestro campamento en Sorapata (4,650 m / 15,256 pies) para cenar y pasar la noche.



Datos del día

Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:

Moderado a desafiante

Distancia de caminata:

10.5 km / 6.52 millas

Tiempo de caminata:

6 horas

Altura inicial:

4,500 m / 14,764 pies

Altura mínima:

4,500 m / 14,764 pies

Altura máxima:

5,200 m / 17,060 pies

01 Llamas en los Andes

02 Paso Palomani

03 Laguna Chocolate

Día 06

Sorapata > Abra Jampa > Pacchanta



Sueña con los Ojos abiertos, Estamos en las Alturas!

Despertaremos ante la presencia de las Tres Marías, picos nevados que tendremos justo en frente. Luego del desayuno, emprenderemos el ascenso de dos horas y media con destino al Abra Jampa (5,070 m / 16,634 pies). Durante todo el recorrido veremos que el valle verde se extiende en el horizonte. Quedará pendiente un último descenso para poder almorzar y acampar, ¡no te distraigas! Este recorrido trae consigo vistas de las lagunas: China Otorongo, Orco Otorongo y Qomer Cocha; muy conocidas en el mundo andino por su significado místico.

Después de que hayamos disfrutado de nuestro almuerzo, podremos relajarnos en los grandiosos baños termales de Pacchanta que se encuentran dentro de la comunidad del mismo nombre. Luego de varios

días de caminata, por fin relajaremos las piernas y los músculos cansados. Terminaremos el día con una estupenda cena.



Datos del día

Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:

Moderado

Distancia de caminata:

11 km / 6.80 millas

Tiempo de caminata:

5 horas 30 min

Altura inicial:

4,650 m / 15,256 pies

Altura mínima:

4,100 m / 13,451 pies

Altura máxima:

5,070 m / 16,634 pies

01 Lagunas en Ausangate

02 7 Lagunas de Ausangate

03 Pueblo de Pacchanta

Día 07

Pacchanta > Tinke > Valle Sagrado > Ollantaytambo > Aguas Calientes



Asómbrate con las Tierras de los Incas

Después del desayuno, nos despediremos de nuestro súper equipo que nos acompañó a lo largo de toda la caminata al magnífico Ausangate: los chefs profesionales y los arrieros. Luego, viajaremos en nuestro transporte privado durante tres horas y media con dirección al Valle Sagrado. Primero, llegaremos al Mirador de Taray, donde disfrutaremos de un delicioso almuerzo mientras admiramos las maravillosas vistas del entorno.

A continuación, visitaremos el centro arqueológico de Urco, sitio destinado al culto del agua. Siguiendo el programa, tomaremos el transporte hacia la ciudadela inca viviente de Ollantaytambo. Cuando lleguemos, caminaremos por el pueblo observando sus muros incas y canales de agua. Después subiremos

a Pinkuylluna, una colina que alberga en su locación media a las Colllcas, construcciones de la época inca, dedicadas a conservar productos agrícolas.

Luego, tomaremos un tren con dirección a Aguas Calientes, nos acomodaremos en un hotel y después cenaremos. Por la noche, descansaremos cómodamente y recordaremos en sueños el maravilloso día que tuvimos.



Datos del día

Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:

Fácil

Distancia de caminata:

2 km / 1.24 millas

Tiempo de caminata:

1 hora

Altura inicial:

2,792 m / 9,160 pies

Altura mínima:

2,900 m / 9,514 pies

Altura máxima:

2,950 m / 9,678 pies

01 Mirador de Taray

02 Sitio Arqueológico de Pinkuylluna

03 Aguas Calientes

Día 08

Aguas Calientes > Machu Picchu > Ollantaytambo > Cusco



Marea de Sensaciones al Caminar en la Mística ciudadela

Hoy vivirás una aventura única al ingresar al majestuoso Machu Picchu. Lo que hayas escuchado sobre su encanto no se compara con experimentarlo por ti mismo. Para llegar con buen tiempo a la ciudadela, saldremos temprano en bus. Al cruzar sus puertas, sentirás una energía especial: la de un lugar sagrado para los incas, quienes vivían en profunda armonía con la naturaleza y la Madre Tierra. Las montañas, siempre presentes, serán testigos silenciosos de tu visita, tal como lo fueron del esfuerzo colosal que significó construir esta maravilla en lo alto de la montaña.

Tu guía, como un gran narrador e intérprete, te revelará los secretos de esta joya arquitectónica que sigue asombrando al mundo. Luego de esta experiencia inolvidable, regresaremos a Aguas Calientes, donde tendrás

tiempo para disfrutar de un almuerzo (no incluido en el programa) antes de abordar el tren de regreso a Cusco.



Datos del día

Comidas:
Desayuno

Nivel de dificultad:
Moderado

Duración del guiado:
3 horas

Altura mínima:
2,100 m / 6,890 pies

Altura máxima:
2,430 m / 7,972 pies

01 Machu Picchu

02 Machu Picchu

03 Machu Picchu



Inclusión & --- Lista de equipaje

Que se Incluye?

Servicio de alta calidad y seguridad

• Reunión informativa previa a la salida

Sesión informativa detallada con tu guía un día antes de la caminata. La reunión es a las 5:00 pm en nuestra oficina.

• Guía turístico experimentado

Nuestros guías oficiales de turismo hablan inglés y español, además cuentan con formación profesional y certificación. Los elegimos por su experiencia, responsabilidad, pasión por explorar y compartir con orgullo nuestra cultura e historia. En cada experiencia te mantendrán seguro y cómodo para que disfrutes de tu viaje sin preocupaciones.

• Equipo de campamento privado

- Amplia carpa comedor donde podrás disfrutar de tu comida cómodamente
 - Mesas, sillas, menajería y equipo de cocina
 - Carpa de baño portátil
 - Colchoneta inflable
- Todo llevado por nuestros caballos

• Una bolsa de lona

Para la caminata, recibirás una bolsa de lona, donde podrás llevar tus objetos personales hasta un máximo de 7 kg / 15.4 lb (el peso incluye tu

bolsa de dormir). Los caballos se encargarán de transportarla.

• Botiquín médico o de primeros auxilios

Todos los guías de Ausangate Peru han recibido formación en primeros auxilios. Realizamos capacitaciones obligatorias para ellos cada mes de febrero. El guía siempre llevará un botiquín de primeros auxilios y oxígeno para atender emergencias básicas (mal de altura, diarrea, cortes, raspaduras, etc.). Si es necesario, te evacuaremos del camino lo más rápido posible y nos aseguraremos de que llegues a una clínica para recibir tratamiento.

• Extras incluidos en nuestro servicio

Creemos que la atención a los detalles es lo que nos diferencia. Recibirás una almohada para dormir, un cobertor para proteger tu mochila en el camino y un poncho para la lluvia.

• Atención al cliente 24/7

Tenemos servicio telefónico disponible las 24 horas del día para facilitar la comunicación con Ausangate Peru antes de tu viaje.

• Teléfono satelital

Nuestra principal prioridad es la tranquilidad de nuestros clientes. Todos nuestros guías están preparados para emergencias en la montaña; pero hacer una llamada telefónica al

médico, hospital o amigo te ayudará a sentirte más seguro. Por esta razón, cada guía de Salkantay Trekking porta un teléfono satelital para llamar a cualquier lugar del mundo desde cualquier ubicación en la montaña en caso de emergencia.

Alojamiento

• 6 noches de alojamiento en campamento

Ausangate Peru utiliza el mejor equipo para garantizar tu seguridad y comodidad. Cada 2 personas compartirán carpas Eureka Timberline o Mountain Hard Wear con capacidad para 4 personas.

• Hotel en Aguas Calientes (1 Noche)

La última noche de esta caminata, dormirás en un cómodo hotel de Aguas Calientes que incluye resguardo de equipaje mientras visitas Machu Picchu.

- *La acomodación es en habitaciones dobles y triples.

Comidas

• 8 desayunos, 7 almuerzos y 7 cenas

Te proporcionaremos agua hervida, filtrada y fría durante la caminata. Para ello, necesitarás una botella vacía o camel bag, que podrás llenar durante cada comida (recomendamos una capacidad de 2 litros).

• Té despertador

Cada mañana en el campamento, te despertarás con una taza de mate de coca. Te la llevaremos directamente a tu carpa para que te calientes antes de empezar el día.

• Hora del té o Happy Hour

Todas las tardes antes de la cena, los cocineros te proporcionarán pop corn, galletas, café, chocolate caliente, té, agua caliente, etc. Después de un largo día de caminata, no tendrás que esperar hasta la cena para relajarte, calentarte y disfrutar de un bocadillo.

• Snacks diarios en la ruta

Cada mañana, te proporcionaremos snacks para disfrutar en el camino (frutas locales, galletas, chocolates, caramelos, etc.).

• Una bolsa de tela para snacks (por persona)

Para evitar el uso de bolsas de plástico que contaminan el medio ambiente, te daremos una bolsa de tela para tus snacks.

• Productos de higiene

Te proporcionaremos una toalla pequeña y jabón para limpiarte las manos antes de cada comida.

Transporte

• Transporte privado

- Día 1: Te recogerán de tu hotel por la mañana y viajarás en transporte

privado a Upis, el punto de partida de la caminata.

- Día 2: Transporte privado desde el punto final de la caminata a Ausangate hasta Ollantaytambo.

- Día 3: Transporte privado desde la estación de tren de Ollantaytambo a tu hotel en Cusco.

• Boletos de Tren

- Día 7: De Ollantaytambo a Aguas Calientes
- Día 8: De Aguas Calientes a Ollantaytambo

• Boleto de bus de ida y vuelta Aguas Calientes - Machu Picchu

• Mulas de carga

Durante la caminata, las mulas de carga llevarán todo el equipo de campamento y tu equipaje permitido (7 kg / 15.4 lb). Los arrieros se encargarán de tu bolsa de lona y tus objetos personales.

Permisos y entradas

- Boleto de entrada a la caminata del Ausangate
- Entrada a la Montaña de Colores y el Valle Rojo
- Entrada a los baños termales de Pachanta
- Boleto de ingreso al sitio arqueológico de Machu Picchu



Lo que **NO** está Incluido

* Bolsa de dormir

Si no tienes la tuya, la puedes alquilar en la agencia. Nuestras bolsas de dormir son eficaces y duraderas para protegerte de temperaturas hasta los -18°C (0°F). Son del tipo momia e incluyen un cobertor para dormir. Las bolsas se limpian después de ser utilizadas y tienen un uso máximo de 30 viajes.

- US\$ 35.00 por persona.

* Bastones de trekking

Los bastones son muy útiles para ascender y descender en terrenos accidentados. Si deseas, los puedes alquilar en la agencia.

- US\$ 35.00 por persona

* Montaña Huayna Picchu

Puedes escalar la famosa montaña que se ve en las fotos detrás del sitio de Machu Picchu. Son 45 minutos de subida, y puede ser aterrador si le temes a las alturas. Puedes realizar este recorrido después de tu visita guiada en Machu Picchu. Debido a la alta demanda, el boleto de ingreso debe emitirse al menos con un mes de anticipación. Ten en cuenta que podría haber cambios para proteger tu integridad, debido a las condiciones climáticas.

- El boleto a la montaña Huayna Picchu tiene un costo adicional de US\$ 60.00 por persona.

* Montaña Macchu Picchu

Machu Picchu es otra de las montañas que rodean el

sitio arqueológico. Tiene senderos menos empinados, más anchos y visualmente menos aterradoras que Huayna Picchu y se tarda una hora y media en llegar a la cima. Esta caminata requiere un boleto de entrada que podemos reservar con anticipación.

- El boleto a la montaña Machu Picchu tiene un costo extra de US\$ 60.00 por persona.

* Comidas no indicadas

- Día 8: Almuerzo y cena

* Equipo personal de caminata

* Seguro de Viaje

* Propinas para nuestro personal

La propina es usual en cualquier excursión en Perú. Aunque pagamos buenos sueldos a todo nuestro equipo, algo extra es siempre bienvenido, sobre todo teniendo en cuenta el arduo trabajo que realizan. Por lo general, los integrantes del grupo juntan sus propinas para repartirlas entre los arrieros y los cocineros.

* Costos adicionales o retrasos fuera de nuestro control

Deslizamientos de tierra, malas condiciones climáticas, modificaciones del itinerario debido a un problema de seguridad, enfermedad, pandemias, cambios en las políticas gubernamentales, inestabilidad política, huelgas, caso fortuito, etc.

Qué debe Llevar

Indispensable

- Bolsa de Viaje
- Mochila

Documentos

- Pasaporte vigente

Ropa

- Ropa interior
- Calentadores interiores
- Polos de caminata
- Casaca para la lluvia
- Casaca protectora aislada
- Casaca de lana
- Pantalones y shorts de caminata

Sombrería

- Sombrero para el sol
- Gorro o banda para la cabeza
- Bandana

Manos

- Guantes interiores
- Guantes exteriores

Calzado

- Botas de caminata
- Zapatillas (Zapatos de caminata)
- Medias de caminata
- Medias térmicas
- Escarpines

Accesorios Importantes

- Bolsa de dormir
- Bastones de caminata
- Lentes de sol
- Lámpara de cabeza
- Botella de agua
- Cámara / Videocámara
- Libreta de notas / diario



Equipo Personal y Medicamento



✦ **Toalla de senderismo:**

Una toalla de senderismo de tamaño pequeño a mediano puede resultar de gran utilidad. LifeVentures o Discovery proporcionan buenas toallas de trekking de secado rápido.

✦ **Candados pequeños:**

para proteger sus pertenencias en su mochila o bolsa de lona

✦ **Bolsas Ziplock impermeables:**

Son útiles para almacenar artículos importantes / valiosos como su dinero, un pasaporte y equipo eléctrico.

✦ **Polvo isotónico:**

Se puede usar para darle un agradable sabor al agua y ayuda a reemplazar los electrolitos, mejorando los niveles de energía y ayudando a la absorción de agua.

✦ **Diamox:**

También conocida como acetazolamida, es un medicamento que se puede utilizar como solución profiláctica (preventiva) para el mal de altura. No cura el mal de altura y, por lo tanto, nunca se debe utilizar como método para seguir ascendiendo a grandes altitudes. Sin embargo, puede ayudar a prevenir la aparición del mal de altura y es comúnmente utilizado por escaladores y excursionistas de gran altitud.

✦ **Medicamentos generales:**

Recomendamos tomar paracetamol o aspirina para los dolores de cabeza (un síntoma común del mal de altura) e Imodium para la diarrea (otro problema común ya que la preparación de alimentos puede ser un poco antihigiénica)

✦ **Botiquín de primeros auxilios básico:**

Si te unes a una caminata organizada, lo más probable es que tu guía lleve un botiquín de primeros auxilios. Si va de excursión sin apoyo o de forma independiente, un botiquín de primeros auxilios es imprescindible.

Crema solar / bálsamo labial:

✦ ¡Nadie quiere piel quemada o labios agrietados! Asegúrese de traer 1 x crema solar (SPF 30) y 1 x bálsamo labial

✦ **Toallitas húmedas para bebés:**

¡Para un lavado húmedo rápido y fácil cuando no hay duchas a la vista! traer 1 x toallitas para bebé

✦ **Yesos para ampollas:**

¡Las temidas ampollas! Recomendamos llevar apósitos blíster Compeed

✦ **Desinfectante de manos:**

ideal para desinfectar las manos antes y después de comer, o cuando se ensucian durante la caminata.

Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Guías Turísticos



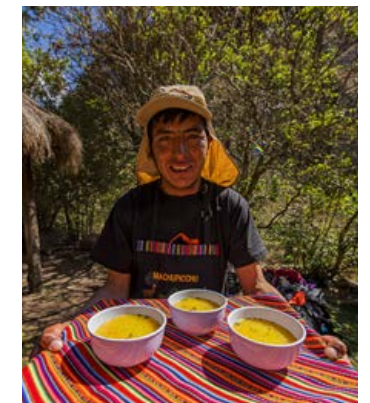
Su recorrido será dirigido por un profesional capacitado y altamente experimentado en guiado, años de trayectoria en caminatas y naturaleza, certificaciones médicas y una pasión por guiar a las personas hacia aventuras inolvidables.



Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Cocineros

Después de una caminata desafiante, sabemos lo importante que puede ser una buena comida caliente para preparar su cuerpo y calentarlo. Es por eso que en cada caminata con Ausangate Perú encontrarás chefs con años de experiencia cocinando en las caminatas.



Nuestro Equipo de Caminata

Comidas: Qué esperar

Todas nuestras excursiones de senderismo incluyen una diversidad de comidas sabrosas llenas de carbohidratos, proteínas y grasas esenciales. Llevamos alimentos que caen bien en el campo: arroz, pastas, lentejas, frijoles, cuscús, carnes envasadas, nueces, panes, avena, granola.



Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Arrieros y Caballos

Nuestros arrieros y sus caballos están a cargo de todo nuestro equipo y siempre nos esperarán en los campamentos seguros y cómodos.





www.caminoausangate.com

✉ info@ausangateperu.com

📍 Calle Triunfo 346, Plaza Mayor de Cusco, Perú

☎ +51 958 191 179