



La Caminata Clásica al

# Glaciar Quelccaya

04 días | 03 noches

## Descripción



# El Glaciar Quelccaya y sus Impresionantes Lagunas

Esta es una de las rutas más atractivas en toda la región de Cusco. Recorreremos los alrededores de la cordillera de Vilcanota y apreciaremos diversos paisajes rodeados de hermosas lagunas con aguas cristalinas: Sibinacocha y Cascara. Asimismo, tendrás fantásticas vistas del inmenso glaciar Quelccaya, conocido también como Qoyllur Puñuna que significa "donde descansan las estrellas". Si eres amante de la naturaleza y quieres formar parte de la cultura viva de la gente que habita en pequeñas comunidades típicas, entonces este programa es ideal para ti.

Empezaremos dirigiéndonos en transporte privado al pueblo de Pitumarca, donde tomaremos un buen desayuno. Después, continuaremos con el viaje hacia el mirador de Chilca y a la laguna Sibinacocha, cerca a

este último punto almorzaremos. Por la tarde, nos dirigiremos a nuestro primer campamento en Mormorani. A continuación, caminaremos rumbo a la hacienda Yayamari y veremos increíbles paisajes. Después, ascenderemos al abra con el mismo nombre, desde donde tendrás un panorama más completo con los glaciares Chumpe y Yayamari.

Más tarde, nos dirigiremos hacia nuestro campamento cerca de la laguna Cascara. El último día, pasaremos por el extenso valle de Phinoya hasta llegar al punto de nuestro almuerzo, donde presenciaremos el glaciar tropical más grande del mundo: el famoso Quelccaya. Luego de contemplar este mágico lugar, regresaremos al campamento y desde allí retornaremos a Cusco con recuerdos únicos de nuestra aventura.

The background features a light gray map outline of a region, possibly a country or large island, with a teal horizontal line crossing it. On the left, there are detailed topographic contour lines. At the bottom, a dark gray silhouette of a mountain range is overlaid on a darker, textured map of the same region.

# Itinerario Completo

## Día 01

Cusco > Mirador de Chilca > Laguna Sibinacocha > Mormorani



# Tras los Pasos de Quelccaya

**T**e recogeremos temprano de tu hotel en Cusco y empezaremos nuestra experiencia en los Andes. Nos dirigiremos en nuestro transporte hacia el pueblo de Pitumarca, donde tomaremos desayuno en un restaurante local. A continuación, seguiremos viajando en carro por una estrecha carretera a través de las montañas hasta llegar a la comunidad de Chilca, un pueblo pequeño que nos sorprenderá por su increíble vista del imponente Ausangate y los glaciares que lo rodean.

Después de un momento de disfrute de los paisajes, continuaremos en transporte por dos horas más hasta la laguna Sibinacocha, el punto de inicio de nuestra caminata. Este sitio es considerado un paraíso natural por su increíble vista que también alberga una gran diversidad de flora

y fauna silvestre. Además, estando allí presenciaremos sus dos glaciares: Chumpe y Yayamari.

Luego de saborear nuestro delicioso almuerzo preparado por el chef, caminaremos sobre las orillas de la laguna Sibinacocha, en compañía de los arrieros, hasta nuestro campamento ubicado en Mormorani, un lugar ideal para recobrar energías y descansar hasta el día siguiente.



## Datos del día

**Comidas:**  
Desayuno, almuerzo y cena

**Alojamiento:**  
Campamento

**Nivel de dificultad:**  
Moderado

**Distancia de caminata:**  
9 km / 5.59 millas

**Tiempo de caminata:**  
5 horas

**Altura inicial:**  
4,800 m / 15,748 pies

**Altura mínima:**  
4,300 m / 14,107 pies

**Altura máxima:**  
4,900 m / 16,076 pies

- 01 Vista panorámica de la laguna Sibinacocha
- 02 Laguna Sibinacocha
- 03 Llamas en la laguna de Sibinacocha

## Día 02

Mormorani > Hacienda Yayamari > Laguna Cascara



# Fantásticas vistas de la impresionante Laguna y las Montañas Andinas

Nos despertaremos presenciando la maravillosa vista de la laguna y sus bellos paisajes alrededor. Después de tomar nuestro delicioso desayuno, nos dirigiremos hacia la hacienda Yayamari, donde tendremos la oportunidad de conectarnos con la madre naturaleza y convertirnos en un espectador privilegiado de increíbles paisajes.

Luego, iremos al otro lado de la gran laguna Sibinacocha donde se ubica Yayamari, allí disfrutaremos del almuerzo preparado por las manos profesionales de nuestro chef. Presenciamos las bellas montañas de la cordillera de los andes peruanos y el nevado Yayamari.

Por la tarde, ascenderemos gradualmente hasta llegar al Abra Yayamari. Cuando estés en la cima, contemplarás la cordillera de

Vilcanota en la que se encuentra la fantástica vista panorámica de los glaciares Chumpe y Yayamari. A continuación, seguiremos caminando por tres horas más hasta llegar a nuestro campamento muy cerca a la laguna Cascara.



## Datos del día

### Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

### Alojamiento:

Campamento

### Nivel de dificultad:

Moderado a Desafiante

### Distancia de caminata:

17 Km / 10.5 millas

### Tiempo de caminata:

9 horas

### Altura inicial:

4,900 m / 16,076 pies

### Altura mínima:

4,900 m / 16,076 pies

### Altura máxima:

5,100 m / 16,732 pies

- 01 Llamas en la laguna de Sibinacocha
- 02 Vista panorámica de la laguna Sibinacocha
- 03 Laguna Sibinacocha

## Día 03

Laguna Cascara > Campamento Ruita > Mirador Qori Kalis



# Despierta en Medio de las Montañas Andinas

Hoy nos despertaremos entre las montañas y la laguna que forman parte de este impresionante paisaje. Después de disfrutar un nutritivo desayuno, haremos un descenso corto hasta la laguna Cascara y apreciaremos diversas aves típicas de la zona. Luego, nos dirigiremos al punto de nuestro almuerzo, pasando el extenso valle de Phinaya; en el camino veremos camélidos sudamericanos: llamas, alpacas y vicuñas.

Por la tarde, seguiremos rumbo a nuestro campamento en Ruita; cerca a este lugar, apreciaremos la laguna Blanca y el glaciar tropical más extenso de la cordillera, Quelccaya. En seguida, nos dirigiremos por unos 45 minutos al mirador Qori Kalis. Una vez en el lugar, disfrutaremos del atardecer en las montañas y guardaremos momentos memorables

en las fotografías que tomemos. Después, regresaremos a nuestro campamento y podremos disfrutar de un confortable mate caliente y una cena deliciosa.



## Datos del día

**Comidas:**  
Desayuno, almuerzo y cena

**Alojamiento:**  
Campamento

**Nivel de dificultad:**  
Moderado a desafiante

**Distancia de caminata:**  
19 Km / 11.80 millas

**Tiempo de caminata:**  
8 horas

**Altura inicial:**  
4,900 m / 16,076 pies

**Altura mínima:**  
4,740 m / 15,551 pies

**Altura máxima:**  
4,950 m / 16,240 pies

01 Paisaje del camino hacia el glaciar Quelccaya.

02 Paisaje con nieve y llamas

## Día 04

Campamento Ruita > Laguna Blanca > Glaciar Quelccaya > Campamento Ruita > Cusco



# El Glaciar Tropical más extenso del Mundo a tus Pies



## Datos del día

Comidas:  
Desayuno y almuerzo

Nivel de dificultad:  
Moderado

Distancia de caminata:  
12 Km / 7.45 millas

Tiempo de caminata:  
6 horas

Altura inicial:  
4,850 m / 15,912 pies

Altura máxima:  
5,250 m / 17,224 pies

Despertaremos temprano y tomaremos un buen desayuno. Después, empezaremos la caminata hacia Quelccaya, considerado el glaciar tropical más grande de la región de Cusco y del mundo. Exploraremos los alrededores de este mágico lugar de principio a fin junto a nuestro guía, quien estará dispuesto a brindar toda la información para conocer más sobre esta maravilla hecha por la madre naturaleza.

Después de haber sido partícipes de tan hermosos paisajes, regresaremos hasta nuestro campamento y disfrutaremos de un merecido almuerzo. Por la tarde, nos despediremos de este increíble lugar y retornaremos a Cusco llevándonos recuerdos únicos de esta bonita experiencia.



01 Laguna Blanca

02 Vista panorámica del glaciar  
Quelccaya

03 Glaciar Quelccaya



# Inclusión & --- Lista de equipaje

# Que se Incluye?

## Servicio de alta calidad y seguridad

### • Reunión informativa previa a la salida

Sesión informativa detallada con tu guía un día antes de la caminata. La reunión es a las 5:00 pm en nuestra oficina.

### • Guía turístico experimentado

Nuestros guías oficiales de turismo hablan inglés y español, además cuentan con formación profesional y certificación. Los elegimos por su experiencia, responsabilidad, pasión por explorar y compartir con orgullo nuestra cultura e historia. En cada experiencia te mantendrán seguro y cómodo para que disfrutes de tu viaje sin preocupaciones.

### • Equipo de campamento privado

- Amplia carpa comedor donde podrás disfrutar de tu comida cómodamente
- Mesas, sillas, menajería y equipo de cocina
- Carpa de baño portátil
- Colchoneta inflable  
Todo llevado por nuestros caballos y porteadores

### • Una bolsa de lona

Para la caminata, recibirás una bolsa

de lona, donde podrás llevar tus objetos personales hasta un máximo de 7 kg / 15.4 lb (el peso incluye tu bolsa de dormir). Los caballos se encargarán de transportarla.

### • Botiquín médico o de primeros auxilios

Todos los guías de Ausangate Peru han recibido formación en primeros auxilios. Realizamos capacitaciones obligatorias para ellos cada mes de febrero. El guía siempre llevará un botiquín de primeros auxilios y oxígeno para atender emergencias básicas (mal de altura, diarrea, cortes, raspaduras, etc.). Si es necesario, te evacuaremos del camino lo más rápido posible y nos aseguraremos de que llegues a una clínica para recibir tratamiento.

### • Extras incluidos en nuestro servicio

Creemos que la atención a los detalles es lo que nos diferencia. Recibirás una almohada para dormir, un cobertor para proteger tu mochila en el camino y un poncho para la lluvia.

### • Atención al cliente 24/7

Tenemos servicio telefónico disponible las 24 horas del día para facilitar la comunicación con Ausangate Peru antes de tu viaje.

### • Teléfono satelital

Nuestra principal prioridad es la

tranquilidad de nuestros clientes. Todos nuestros guías están preparados para emergencias en la montaña; pero hacer una llamada telefónica al médico, hospital o amigo te ayudará a sentirte más seguro. Por esta razón, cada guía de Salkantay Trekking porta un teléfono satelital para llamar a cualquier lugar del mundo desde cualquier ubicación en la montaña en caso de emergencia.

## Alojamiento

### • 3 noches de alojamiento en campamentos

Ausangate Peru utiliza el mejor equipo para garantizar tu seguridad y comodidad. Cada 2 personas compartirán carpas Eureka Timberline o Mountain Hard Wear con capacidad para 4 personas.

## Comidas

### • 4 desayunos, 4 almuerzos y 3 cenas

Nuestro chef prepara los mejores platos en medio de la montaña. Respetamos todas las dietas (los menús vegetarianos, veganos o especiales están disponibles sin costo adicional). Disfrutarás del desayuno, el almuerzo y la cena, además de bebidas calientes y bocadillos.

### • Agua para la caminata

Te proporcionaremos agua hervida, filtrada y fría durante la caminata. Para ello, necesitarás una botella vacía o camel bag, que podrás llenar durante cada comida (recomendamos una capacidad de 2 litros).

### • Té despertador

Cada mañana en el campamento, te despertarás con una taza de mate de coca. Te la llevaremos directamente a tu carpa para que te calientes antes de empezar el día.

### • Hora del té o Happy Hour

Todas las tardes antes de la cena, los cocineros te proporcionarán pop corn, galletas, café, chocolate caliente, té, agua caliente, etc. Después de un largo día de caminata, no tendrás que esperar hasta la cena para relajarte, calentarte y disfrutar de un bocadillo.

### • Snacks diarios en la ruta

Cada mañana, te proporcionaremos snacks para disfrutar en el camino (frutas locales, galletas, chocolates, caramelos, etc.).

### • Una bolsa de tela para snacks (por persona)

Para evitar el uso de bolsas de plástico que contaminan el medio ambiente, te daremos una bolsa de tela para tus snacks.

## Transporte

### • Transporte privado

- Día 1: Por la mañana, te recogeremos en tu hotel y viajarás en transporte privado a la comunidad de Chilca, el punto de partida de la caminata.
- Día 4: Al terminar el recorrido, te llevaremos de regreso a la puerta de tu hotel en Cusco.

### • Mulas de carga

Durante la caminata, las mulas de carga llevarán todo el equipo de campamento y tu equipaje permitido (7 kg / 15.4 lb). Los arrieros se encargarán de tu bolsa de lona y tus objetos personales.

## Permisos y entradas

### • Entrada a la caminata de Quelccaya



## Lo que **NO** está **Incluido**

### \* Bolsa de dormir

Si no tienes la tuya, la puedes alquilar en la agencia. Nuestras bolsas de dormir son eficaces y duraderas para protegerte de temperaturas hasta los  $-18^{\circ}\text{C}$  ( $0^{\circ}\text{F}$ ). Son del tipo momia e incluyen un cobertor para dormir. Las bolsas se limpian después de ser utilizadas y tienen un uso máximo de 30 viajes.

- US\$ 20.00 por persona.

### \* Bastones de trekking

Los bastones son muy útiles para ascender y descender en terrenos accidentados. Si deseas, los puedes alquilar en la agencia.

- US\$ 20.00 por persona

### \* Día 4 Cena

### \* Equipo personal de caminata

### \* Seguro de Viaje

### \* Propinas para nuestro personal

La propina es usual en cualquier excursión en Perú. Aunque pagamos buenos sueldos a todo nuestro equipo, algo extra es siempre bienvenido, sobre todo teniendo en cuenta el arduo trabajo que realizan. Por lo general, los integrantes del grupo juntan sus propinas para repartirlas entre los arrieros y los cocineros.

### \* Costos adicionales o retrasos fuera de nuestro control

Deslizamientos de tierra, malas condiciones climáticas, modificaciones del itinerario debido a un problema de seguridad, enfermedad, pandemias, cambios en las políticas gubernamentales, inestabilidad política, huelgas, caso fortuito, etc.

# Qué debe Llevar

## Indispensable

- Bolsa de Viaje
- Mochila

## Documentos

- Pasaporte vigente

## Ropa

- Ropa interior
- Calentadores interiores
- Polos de caminata
- Casaca para la lluvia
- Casaca protectora aislada
- Casaca de lana
- Pantalones y shorts de caminata

## Sombrería

- Sombrero para el sol
- Gorro o banda para la cabeza
- Bandana

## Manos

- Guantes interiores
- Guantes exteriores

## Calzado

- Botas de caminata
- Zapatillas (Zapatos de caminata)
- Medias de caminata
- Medias térmicas
- Escarpines

## Accesorios Importantes

- Bolsa de dormir
- Bastones de caminata
- Lentes de sol
- Lámpara de cabeza
- Botella de agua
- Cámara / Videocámara
- Libreta de notas / diario



# Equipo Personal y Medicamento



✦ **Toalla de senderismo:**

Una toalla de senderismo de tamaño pequeño a mediano puede resultar de gran utilidad. LifeVentures o Discovery proporcionan buenas toallas de trekking de secado rápido.

✦ **Candados pequeños:**

para proteger sus pertenencias en su mochila o bolsa de lona

✦ **Bolsas Ziplock impermeables:**

Son útiles para almacenar artículos importantes / valiosos como su dinero, un pasaporte y equipo eléctrico.

✦ **Polvo isotónico:**

Se puede usar para darle un agradable sabor al agua y ayuda a reemplazar los electrolitos, mejorando los niveles de energía y ayudando a la absorción de agua.

✦ **Diamox:**

También conocida como acetazolamida, es un medicamento que se puede utilizar como solución profiláctica (preventiva) para el mal de altura. No cura el mal de altura y, por lo tanto, nunca se debe utilizar como método para seguir ascendiendo a grandes altitudes. Sin embargo, puede ayudar a prevenir la aparición del mal de altura y es comúnmente utilizado por escaladores y excursionistas de gran altitud.

✦ **Medicamentos generales:**

Recomendamos tomar paracetamol o aspirina para los dolores de cabeza (un síntoma común del mal de altura) e Imodium para la diarrea (otro problema común ya que la preparación de alimentos puede ser un poco antihigiénica)

✦ **Botiquín de primeros auxilios básico:**

Si te unes a una caminata organizada, lo más probable es que tu guía lleve un botiquín de primeros auxilios. Si va de excursión sin apoyo o de forma independiente, un botiquín de primeros auxilios es imprescindible.

✦ **Crema solar / bálsamo labial:**

¡Nadie quiere piel quemada o labios agrietados! Asegúrese de traer 1 x crema solar (SPF 30) y 1 x bálsamo labial

✦ **Toallitas húmedas para bebés:**

¡Para un lavado húmedo rápido y fácil cuando no hay duchas a la vista! traer 1 x toallitas para bebé

✦ **Yesos para ampollas:**

¡Las temidas ampollas! Recomendamos llevar apósitos blíster Compeed

✦ **Desinfectante de manos:**

ideal para desinfectar las manos antes y después de comer, o cuando se ensucian durante la caminata.

## Nuestro Equipo de Caminata

# Nuestros Guías Turísticos



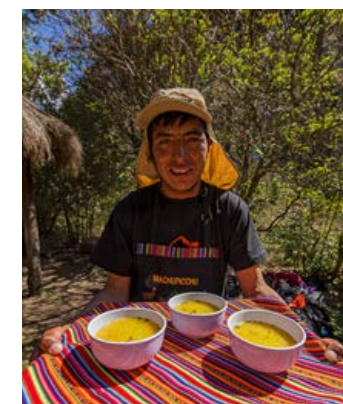
Su recorrido será dirigido por un profesional capacitado y altamente experimentado en guiado, años de trayectoria en caminatas y naturaleza, certificaciones médicas y una pasión por guiar a las personas hacia aventuras inolvidables.



## Nuestro Equipo de Caminata

# Nuestros Cocineros

Después de una caminata desafiante, sabemos lo importante que puede ser una buena comida caliente para preparar su cuerpo y calentarlo. Es por eso que en cada caminata con Ausangate Perú encontrarás chefs con años de experiencia cocinando en las caminatas.



## Nuestro Equipo de Caminata

# Comidas: Qué esperar

Todas nuestras excursiones de senderismo incluyen una diversidad de comidas sabrosas llenas de carbohidratos, proteínas y grasas esenciales. Llevamos alimentos que caen bien en el campo: arroz, pastas, lentejas, frijoles, cuscús, carnes envasadas, nueces, panes, avena, granola.



Nuestro Equipo de Caminata

# Nuestros Arrieros y Caballos

Nuestros arrieros y sus caballos están a cargo de todo nuestro equipo y siempre nos esperarán en los campamentos seguros y cómodos.





[www.caminoausangate.com](http://www.caminoausangate.com)

✉ [info@ausangateperu.com](mailto:info@ausangateperu.com)

📍 Calle Triunfo 346, Plaza Mayor de Cusco, Perú

☎ +51 958 191 179