



Caminata

# Ausangate y Camino Inca Corto

07 días | 06 noches

## Descripción



# La Caminata de las Montañas Nevadas a la Sagrada Ciudadela Inca

Si quieres contemplar el Santuario Histórico de Machu Picchu en su máximo esplendor, conocer el Nevado Ausangate y hacer el recorrido por el famoso Camino Inca, este tour es ideal para ti. Vive y descubre la experiencia de acampar a las faldas del imponente nevado Ausangate mientras aprecias las montañas que forman parte de la Cordillera del Vilcanota: Tres Picos, Jampa, Callangates y Santa Catalina, también conocida como Mariposa. Viajaremos en tren hasta nuestro punto de partida y exploraremos la versión corta del Camino Inca. Finalmente, subiremos hacia el Santuario Histórico de Machu Picchu, pasando por la Puerta del Sol, y podremos ver la Montaña Machu Picchu junto a la Montaña Huayna Picchu a la distancia.

Empezaremos saliendo de Cusco

hacia la pequeña comunidad de Upis. Iremos a pasos lentos pero seguros hacia la laguna Huayna Ausangate para almorzar en la zona y apreciar sus hermosos paisajes. Disfrutaremos de las increíbles vistas del nevado Ausangate y de sus lagunas a su alrededor: Hatun Pucacocha, que, traducido del quechua al español, significa "inmensa laguna", y Huchuy Pucacocha, "pequeña laguna". Ascenderemos por el Abra Ausangate y el Abra Palomani, este último es considerado el punto más alto de toda la ruta. Caminaremos hacia el Abra Jampa y disfrutaremos de un descanso confortable en los baños termales de Pachanta, ubicados al pie del nevado Ausangate.

Notaremos el cambio de clima mientras nuestro transporte nos lleva al mirador del Valle Sagrado de los Incas en Taray. Más tarde,

exploraremos el pueblo viviente de Ollantaytambo y viajaremos en tren para iniciar el Camino Inca. En este tour, tendremos la oportunidad de apreciar la ciudadela de Machu Picchu y contemplarla de principio a fin. El Camino Inca Corto es ideal para quienes les gusta la aventura, explorar nuevos lugares y fotografiar paisajes bellos.

The background features a light gray map outline of a region, possibly a country or island, with a teal horizontal line extending across the middle. On the left side, there are detailed topographic contour lines. At the bottom, a dark gray silhouette of a mountain range is visible, with a lighter gray topographic map texture overlaid on it.

# Itinerario Completo

## Día 01

Cusco > Ocongate > Upis > Laguna Huayna Ausangate



# Comienza la Caminata Rumbo a la Cordillera Vilcanota

Empezaremos el día viajando durante unas tres horas desde la ciudad de Cusco hasta la comunidad de Upis, donde tomaremos nuestro delicioso desayuno. Cuando llegemos al inicio de la caminata, haremos la presentación oficial del equipo que nos acompañará durante toda la ruta del Ausangate.

Comenzaremos el recorrido a un paso suave y ligero para aclimatarnos poco a poco. Nos dirigiremos al campamento Upis para almorzar y descansar un momento. Por la tarde, visitaremos la laguna Huayna Ausangate. Al regresar de este bello lugar, disfrutaremos de la hora del té y una excelente cena. Lo más destacado de esta caminata es que disfrutaremos de magníficas vistas del nevado Ausangate.



## Datos del día

**Comidas:**  
desayuno, almuerzo y cena

**Nivel de dificultad:**  
moderado

**Distancia:**  
10 km / 6.21 millas

**Tiempo:**  
5 horas

**Altura inicial:**  
4,250 m / 12,795 pies

**Altura mínima:**  
4,250 m / 12,795 pies

**Altura máxima:**  
4,480 m / 14,698 pies

01 Llamas en la ruta Ausangate

02 Laguna Huayna Ausangate

03 Upis

## Día 02

Upis > Abra Arapa > Yanacocha > Hatun Pucacocha



# Presencia la Cadena Montañas y la Fauna Única

Empezaremos nuestro día temprano para disfrutar de un delicioso desayuno. Después, caminaremos por el valle andino hacia el Abra Arapa. Durante el trayecto, podremos observar el increíble nevado Ausangate y la diversa fauna de la zona, alpacas, llamas y, si tenemos suerte, vicuñas; todas ellas cuidadas por los pastores altoandinos. Una vez que lleguemos a la cima del abra, la vista será indescriptible; veremos hermosos valles rodeados de montañas a la distancia.

Luego, descenderemos hasta la laguna Yanacocha y almorzaremos allí. Por la tarde, bajaremos hasta las lagunas Hatun Pucacocha y Huchuy Pucacocha. Acamparemos en esta zona para contemplar los increíbles paisajes. Por la noche, nos espera una cena reparadora que degustaremos

bajo el cielo estrellado, que resalta las constelaciones andinas.



## Datos del día

**Comidas:**  
desayuno, almuerzo y cena

**Nivel de dificultad:**  
moderado

**Distancia de caminata:**  
11 km / 6.83 millas

**Tiempo de caminata:**  
6 horas

**Altura inicial:**  
4,400 m / 14,436 pies

**Altura mínima:**  
4,400 m / 14,436 pies

**Altura máxima:**  
4,800 m / 15,748 pies

- 
- 01 Turista en el paso Arapa
  - 02 Paso Arapa
  - 03 Caminata al paso Arapa

## Día 03

Hatun Pucacocha > Ausangate Cocha > Abra Palomani > Sorapata



# Los Glaciares nos dan la Bienvenida

Empezaremos el día con un reconfortante mate de coca y luego desayunaremos. Después, ascenderemos gradualmente hasta alcanzar nuestro primer objetivo del día: el Abra Ausangate (4.750 m / 15.584 pies). Desde aquí se abrirá un horizonte espectacular ante nosotros. Nuestro guía especializado, nos explicará lo importante que es para el hombre andino el hecho de pisar un abra de gran importancia como este.

A continuación, nos dirigiremos a la laguna Ausangate Cocha para disfrutar de un delicioso almuerzo. En todo momento estaremos acompañados por la vista espectacular de un lindo cañón. Por la tarde, ascenderemos hasta llegar al punto más alto, el Abra Palomani (5.200 m / 17.060 pies), allí podrás contemplar los nevados que nos rodean: Santa Catalina o Mariposa,

Ausangate y Jampa.

Luego de disfrutar y gozar de esta maravillosa experiencia, descenderemos hasta la pequeña comunidad de Huchuy Phinaya (4,700 m / 15,420 pies), donde aprenderemos un poco sobre las costumbres de los pobladores de la zona. Para terminar, ascenderemos suavemente hasta Sorapata para acampar.



## Datos del día

**Comidas:**  
desayuno, almuerzo y cena

**Nivel de dificultad:**  
desafiante

**Distancia de caminata:**  
16.5 km / 10.25 millas

**Tiempo de caminata:**  
9 horas

**Altura inicial:**  
4,400 m / 14,436 pies

**Altura mínima:**  
4,500 m / 14,664 pies

**Altura máxima:**  
5,200 m / 17,060 pies

01 Llamas en la ruta Ausangate

02 Laguna Hatun Pucacocha

03 Laguna Chocolate

## Día 04

Sorapata > Abra Jampa > Pacchanta

# Relaja el cuerpo después **Disfrutar** de Espectaculares **Vistas**

Después de tomar nuestro ya acostumbrado desayuno energizante, emprendemos el sendero hacia arriba hasta el Abra Jampa (5.000 m / 16.404 pies). Aquí apreciaremos, a la distancia, magníficas vistas de montañas rodeadas de nubes y de lagunas cristalinas. Luego, descenderemos hasta el campamento de Pacchanta, siguiendo el circuito de las 7 lagunas.

Con la coordinación previa de nuestro guía, en una de estas lagunas podremos realizar una pequeña ceremonia de agradecimiento al glaciar Ausangate, a las montañas circundantes y a la Madre Tierra. Al llegar al campamento, tendremos tiempo de visitar los baños termales de Pacchanta, así podremos estirar y relajar los músculos.

Hoy, temprano, desayunaremos y ascenderemos al Abra Jampa y

contemplar las magníficas vistas de las montañas. Luego, descenderemos hasta el campamento de Pacchanta, siguiendo el circuito de las 7 lagunas. Después, tendremos la opción de realizar una pequeña ceremonia en agradecimiento a la Madre Tierra, o Pachamama.



## Datos del día

**Comidas:**  
desayuno, almuerzo y cena

**Nivel de dificultad:**  
moderado

**Distancia de caminata:**  
11 km / 6.84 millas

**Tiempo de caminata:**  
5 horas y 30 minutos

**Altura inicial:**  
4,700 m / 15,420 pies

**Altura mínima:**  
4,100 m / 13,451 pies

**Altura máxima:**  
5,070 m / 16,634 pies

01 Aguas termales de Pacchanta

02 Lagunas en la ruta Ausangate

## Día 05

Pacchanta > Tinke > Mirador de Taray > Complejo de Urco > Ollantaytambo (Pinkuylluna)

# Entra al Valle Sagrado de los Incas



Iniciaremos el día disfrutando del último desayuno y nos despediremos del equipo que nos acompañó en esta aventura; gracias a ellos, nuestro viaje es más placentero. Luego, partiremos hacia Tinke, donde nos espera el transporte para llevarnos al mirador de Taray. Aquí almorzaremos con la mejor vista y tendremos una introducción al Valle Sagrado con nuestro guía. Continuaremos nuestro trayecto hacia Urco, un templo de culto al agua que desciende del nevado Pitusiray.

Después, nos dirigiremos al pueblo inca de Ollantaytambo, donde realizaremos una pequeña caminata por sus calles y visitaremos antiguos graneros conocidos como las Qolqas de Pinkuylluna. Volveremos a Ollantaytambo para pasar la noche.

### Datos del día

**Comidas:**  
desayuno, almuerzo y cena

**Nivel de dificultad:**  
fácil

**Distancia de caminata:**  
9 km / 5.59 millas

**Tiempo de caminata:**  
4 horas 30 minutos

**Altura inicial:**  
4,100 m / 13,451 pies

**Altura mínima:**  
2,792 m / 9,160 pies

**Altura máxima:**  
4,100 m / 13,451 pies

01 Mirador de Taray

02 Pinkuylluna

## Día 06

Ollantaytambo > Km 104 > Wiñay Wayna > Inti Punku > Aguas Calientes



# Camino Inca, Mágico sendero para llegar a Inti Punku

Amaneceremos en nuestro hotel y desayunaremos continentalmente. Luego, desde la estación de tren, viajaremos durante una hora y media hasta el km 104 de la vía férrea Cusco - Aguas Calientes. Una vez ubicados en este lugar, empezaremos oficialmente el Camino Inca.

Al comenzar el recorrido, veremos la ruta que nos llevará a Inti Punku. A medida que subamos gradualmente, notaremos el cambio en el clima y la vegetación. Visitaremos el centro arqueológico de Wiñay Wayna, considerado uno de los sitios predilectos del Camino Inca Clásico de 4 días. Cerca de este lugar, disfrutaremos del exquisito box lunch con toda tranquilidad.

Por la tarde, seguiremos rumbo a la Puerta del Sol, Inti Punku (2.720 m / 8.924 pies), y tendremos una

maravillosa vista de Machu Picchu. Bajaremos hasta Aguas Calientes, donde cenaremos y pasaremos la noche. Recuerda dormir temprano porque al día siguiente tendrás que levantarte al amanecer.



## Datos del día

**Comidas:**  
desayuno, box lunch y cena

**Dificultad:**  
Fácil

**Distancia de caminata:**  
9 km / 5.59 millas

**Tiempo de caminata:**  
5 horas

**Altura inicial:**  
2,100 m / 6,890 pies

**Altura mínima:**  
2,100 m / 6,890 pies

**Altura máxima:**  
2,720 m / 8,924 pies

- 01 Camino a Machu Picchu
- 02 Vista desde Inti Punku a Machu Picchu
- 03 Wiñay Wayna

## Día 07

Aguas Calientes > Machu Picchu > Ollantaytambo > Cusco



# El Sol ilumina las Piedras Cansadas por el Tiempo

Hoy es el último día de nuestro tour y lo cerraremos con broche de oro, recorriendo el sitio turístico más importante no solo de Cusco, sino también del Perú, Machu Picchu.

Saldremos temprano para ver la ciudadela recibir los primeros rayos del sol. Visitaremos Machu Picchu con toda calma, pasando por las mismas calles por donde caminaba el emperador inca. También conoceremos los sectores: agrícola, industrial, urbano y religioso.

Ten lista tu cámara en todo momento para capturar cada detalle mágico. Luego de explorar el majestuoso Santuario Histórico de Machu Picchu, retornaremos a Aguas Calientes. Tendrás un poco de tiempo para conocer el pueblo antes de abordar el tren hacia Ollantaytambo, donde nuestro transporte privado te llevará

de regreso a Cusco, dando por culminada esta increíble experiencia.



## Datos del día

Comidas:  
Desayuno

Dificultad:  
Fácil

Distancia de caminata:  
2.5 km / 1.55 millas

Tiempo de caminata:  
3 horas

Altura inicial:  
2,040 m / 6,693 pies

Altura mínima:  
2,040 m / 6,693 pies

Altura máxima:  
2,430 m / 7,972 pies

01 Machu Picchu

02 Machu Picchu

03 Machu Picchu



# Inclusión & --- Lista de equipaje

# Que se Incluye?

## Servicio de alta calidad y seguridad

- **Reunión informativa previa a la salida**  
Sesión informativa detallada con tu guía un día antes de la caminata. La reunión es a las 5:00 pm en nuestra oficina.
- **Guía turístico experimentado**
- **Equipo de campamento privado**
  - Amplia carpa comedor donde podrás disfrutar de tu comida cómodamente
  - Mesas, sillas, menajería y equipo de cocina
  - Carpa de baño portátil  
Todo llevado por nuestros caballos.
- **Una bolsa de lona**  
Para la caminata, recibirás una bolsa de lona, donde podrás llevar tus objetos personales hasta un máximo de 7 kg / 15.4 lb (el peso incluye tu bolsa de dormir). Los caballos se encargarán de transportarla.
- **Colchoneta inflable**
- **Botiquín médico o de primeros auxilios**
- **Extras incluidos en nuestro servicio**  
Creemos que la atención a los detalles es lo que nos diferencia. Recibirás un cobertor para proteger tu mochila en

el camino y un poncho para la lluvia.

- **Atención al cliente 24/7**  
Tenemos servicio telefónico disponible las 24 horas del día para facilitar la comunicación con Ausangate Peru antes de tu viaje.
- **Teléfono satelital**  
Nuestra principal prioridad es la tranquilidad de nuestros clientes. Todos nuestros guías están preparados para emergencias en la montaña; pero hacer una llamada telefónica al médico, hospital o amigo te ayudará a sentirte más seguro. Por esta razón, cada guía de Ausangate Peru porta un teléfono satelital para llamar a cualquier lugar del mundo desde cualquier ubicación en la montaña en caso de emergencia.

## Alojamiento

- **4 noches de alojamiento en campamentos**  
Ausangate Peru utiliza el mejor equipo para garantizar tu seguridad y comodidad. Cada 2 personas compartirán carpas Eureka Timberline o Mountain Hard Wear con capacidad para 4 personas.
- **Hotel en Ollantaytambo (1 Noche)**
- **Hotel en Aguas Calientes (1 Noche)**

## Comidas

- **6 desayunos, 6 almuerzos y 5 cenas**  
Nuestro chef prepara los mejores platos en medio de la montaña. Respetamos todas las dietas (los menús vegetarianos, veganos o especiales están disponibles sin costo adicional). Disfrutarás del desayuno, el almuerzo y la cena, además de bebidas calientes y bocadillos.
- **Agua para la caminata**  
Te proporcionaremos agua hervida, filtrada y fría durante la caminata. Para ello, necesitarás una botella vacía o camel bag, que podrás llenar durante cada comida (recomendamos una capacidad de 2 litros).
- **Té despertador**  
Cada mañana en el campamento, te despertarás con una taza de mate de coca. Te la llevaremos directamente a tu carpa para que te calientes antes de empezar el día.
- **Hora del té o Happy Hour**  
Todas las tardes antes de la cena, los cocineros te proporcionarán pop corn, galletas, café, chocolate caliente, té, agua caliente, etc. Después de un largo día de caminata, no tendrás que esperar hasta la cena para relajarte, calentarte y disfrutar de un bocadillo.
- **Snacks diarios en la ruta**  
Cada mañana, te proporcionaremos

snacks para disfrutar en el camino (frutas locales, galletas, chocolates, caramelos, etc.).

- **Una bolsa de tela para snacks (por persona)**  
Para evitar el uso de bolsas de plástico que contaminan el medio ambiente, te daremos una bolsa de tela para tus snacks.
- **Productos de higiene**  
Te proporcionaremos una toalla pequeña y jabón para limpiarte las manos antes de cada comida.

## Transporte

- **Transporte privado**
  - Día 1: Por la mañana, te recogeremos en tu hotel y viajarás en transporte privado a Upi, el punto de partida de la caminata.
  - Día 5: Transporte privado desde el punto final de la caminata de Ausangate hasta Ollantaytambo.
  - Día 7: Una vez completes el Camino Inca, te llevaremos desde la estación de Ollantaytambo de vuelta a tu hotel en Cusco.
- **Boletos de Tren**
  - Día 1: De Ollantaytambo al KM 104 (Punto de partida del Camino Inca Corto).
  - Día 2: De Aguas Calientes a

Ollantaytambo.

- **Boletos de bus Aguas Calientes - Machu Picchu**
  - Día 6: De Machu Picchu a Aguas Calientes.
  - Día 7: De Aguas Calientes a Machu Picchu.
- **Mulas de carga**  
Durante la caminata, las mulas de carga llevarán todo el equipo de campamento y tu equipaje permitido (7 kg / 15.4 lb). Los arrieros se encargarán de tu bolsa de lona y tus objetos personales.

## Permisos y entradas

- **Boleto de entrada a la caminata del Ausangate**
- **Entrada a los baños termales de Pacchanta**
- **Entrada al Camino Inca**
- **Boleto de ingreso al sitio arqueológico de Machu Picchu**



## Lo que **NO** está **Incluido**

### \* Extras y equipamiento importante

Necesitarás una bolsa de dormir para acampar. Los bastones son opcionales pero muy recomendables. Si no los tienes, no te preocupes, los puedes alquilar con Ausangate Peru.

- Bolsa de dormir: US\$ 25.00
- Bastones (par): US\$ 25.00

### \* Montaña Huayna Picchu

Puedes escalar la famosa montaña que se ve en las fotos detrás del sitio de Machu Picchu. Son 45 minutos de subida, y puede ser aterrador si le temes a las alturas. Puedes realizar este recorrido después de tu visita guiada en Machu Picchu. Debido a la alta demanda, el boleto de ingreso debe emitirse al menos con un mes de anticipación. Ten en cuenta que podría haber cambios para proteger tu integridad, debido a las condiciones climáticas.

- El boleto a la montaña Huayna Picchu tiene un costo adicional de US\$ 60.00 por persona.

### \* Montaña Macchu Picchu

Machu Picchu es otra de las montañas que rodean el sitio arqueológico. Tiene senderos menos empinados, más anchos y visualmente menos aterrizantes que Huayna Picchu y se

tarda una hora y media en llegar a la cima. Esta caminata requiere un boleto de entrada que podemos reservar con anticipación.

- El boleto a la montaña Machu Picchu tiene un costo extra de US\$ 60.00 por persona.

### \* Comidas no indicadas

### \* Equipo personal de caminata

### \* Seguro de Viaje

### \* Propinas para nuestro personal

La propina es la norma en cualquier excursión en Perú. Aunque pagamos buenos sueldos a todo nuestro equipo, algo extra es siempre bienvenido, sobre todo teniendo en cuenta el arduo trabajo que realizan. Por lo general, los integrantes del grupo juntan sus propinas para repartirlas entre los carteros y los cocineros.

### \* Costos adicionales o retrasos fuera de nuestro control

Deslizamientos de tierra, malas condiciones climáticas, modificaciones del itinerario debido a un problema de seguridad, enfermedad, pandemias, cambios en las políticas gubernamentales, inestabilidad política, huelgas, caso fortuito, etc.

# Qué debe Llevar

## Indispensable

- Bolsa de Viaje
- Mochila

## Documentos

- Pasaporte vigente

## Ropa

- Ropa interior
- Calentadores interiores
- Polos de caminata
- Casaca para la lluvia
- Casaca protectora aislada
- Casaca de lana
- Pantalones y shorts de caminata

## Sombrería

- Sombrero para el sol
- Gorro o banda para la cabeza
- Bandana

## Manos

- Guantes interiores
- Guantes exteriores

## Calzado

- Botas de caminata
- Zapatillas (Zapatos de caminata)
- Medias de caminata
- Medias térmicas
- Escarpines

## Accesorios Importantes

- Bolsa de dormir
- Bastones de caminata
- Lentes de sol
- Lámpara de cabeza
- Botella de agua
- Cámara / Videocámara
- Libreta de notas / diario



# Equipo Personal y Medicamento



✦ **Toalla de senderismo:**

Una toalla de senderismo de tamaño pequeño a mediano puede resultar de gran utilidad. LifeVentures o Discovery proporcionan buenas toallas de trekking de secado rápido.

✦ **Candados pequeños:**

para proteger sus pertenencias en su mochila o bolsa de lona

✦ **Bolsas Ziplock impermeables:**

Son útiles para almacenar artículos importantes / valiosos como su dinero, un pasaporte y equipo eléctrico.

✦ **Polvo isotónico:**

Se puede usar para darle un agradable sabor al agua y ayuda a reemplazar los electrolitos, mejorando los niveles de energía y ayudando a la absorción de agua.

✦ **Diamox:**

También conocida como acetazolamida, es un medicamento que se puede utilizar como solución profiláctica (preventiva) para el mal de altura. No cura el mal de altura y, por lo tanto, nunca se debe utilizar como método para seguir ascendiendo a grandes altitudes. Sin embargo, puede ayudar a prevenir la aparición del mal de altura y es comúnmente utilizado por escaladores y excursionistas de gran altitud.

✦ **Medicamentos generales:**

Recomendamos tomar paracetamol o aspirina para los dolores de cabeza (un síntoma común del mal de altura) e Imodium para la diarrea (otro problema común ya que la preparación de alimentos puede ser un poco antihigiénica)

✦ **Botiquín de primeros auxilios básico:**

Si te unes a una caminata organizada, lo más probable es que tu guía lleve un botiquín de primeros auxilios. Si va de excursión sin apoyo o de forma independiente, un botiquín de primeros auxilios es imprescindible.

✦ **Crema solar / bálsamo labial:**

¡Nadie quiere piel quemada o labios agrietados! Asegúrese de traer 1 x crema solar (SPF 30) y 1 x bálsamo labial

✦ **Toallitas húmedas para bebés:**

¡Para un lavado húmedo rápido y fácil cuando no hay duchas a la vista! traer 1 x toallitas para bebé

✦ **Yesos para ampollas:**

¡Las temidas ampollas! Recomendamos llevar apósitos blíster Compeed

✦ **Desinfectante de manos:**

ideal para desinfectar las manos antes y después de comer, o cuando se ensucian durante la caminata.

## Nuestro Equipo de Caminata

# Nuestros Guías Turísticos



Su recorrido será dirigido por un profesional capacitado y altamente experimentado en guiado, años de trayectoria en caminatas y naturaleza, certificaciones médicas y una pasión por guiar a las personas hacia aventuras inolvidables.



## Nuestro Equipo de Caminata **Nuestros Cocineros**

Después de una caminata desafiante, sabemos lo importante que puede ser una buena comida caliente para preparar su cuerpo y calentarlo. Es por eso que en cada caminata con Ausangate Perú encontrarás chefs con años de experiencia cocinando en las caminatas.



## Nuestro Equipo de Caminata

# Comidas: Qué esperar

Todas nuestras excursiones de senderismo incluyen una diversidad de comidas sabrosas llenas de carbohidratos, proteínas y grasas esenciales. Llevamos alimentos que caen bien en el campo: arroz, pastas, lentejas, frijoles, cuscús, carnes envasadas, nueces, panes, avena, granola.



Nuestro Equipo de Caminata

# Nuestros Arrieros y Caballos

Nuestros arrieros y sus caballos están a cargo de todo nuestro equipo y siempre nos esperarán en los campamentos seguros y cómodos.





[www.caminoausangate.com](http://www.caminoausangate.com)

✉ [info@ausangateperu.com](mailto:info@ausangateperu.com)

📍 Calle Triunfo 346, Plaza Mayor de Cusco, Perú

☎ +51 958 191 179