



La

# Montaña Arcoíris y Abra Warmisaya

01 día

## Descripción



# Aventura en la Montaña de Colores y en Warmisaya

En esta caminata disfrutarás de uno de los lugares más impresionantes de los Andes: la majestuosa Montaña de Colores, también conocida como Vinicunca o (5,100 m / 16,732 pies). Además, visitarás el Abra Warmisaya, desde donde podrás contemplar al nevado Ausangate en todo su esplendor. Allí entenderás por qué este Apu – montaña sagrada para los pueblos andinos– es profundamente venerado. Obsérvalo con respeto: posee más vida que cualquier ser humano. Si la aventura en las montañas es lo tuyo, no puedes dejar pasar la oportunidad de descubrir estos paisajes de ensueño que quedarán grabados en tu memoria para siempre.

Saldremos temprano de Cusco para viajar por el Valle Sur en transporte privado; luego de dos horas y media,

llegaremos al distrito de Pitumarca y tomaremos un reconfortante desayuno. Continuaremos el viaje por una hora y media en vehículo hasta llegar al sitio conocido como Pampachiri - Kayrahuiri, punto de partida. Desde aquí, comenzaremos un lento ascenso rodeado de montañas surrealistas y disfrutando del día con paisajes típicos de la región.

Luego de dos horas de caminata, llegaremos al mirador de la tan esperada Montaña de Colores. Apremiarás el pristino nevado Ausangate a la distancia. Tendremos tiempo para tomar increíbles fotos y explorar los alrededores del área. Después, continuaremos con nuestra siguiente parada, Warmisaya, un increíble lugar de gran belleza paisajística. Regresaremos por donde vinimos para almorzar y retornar a

Cusco por la tarde.

The background features a light gray map outline of a region, possibly a country or island, with a teal horizontal line crossing it. On the left, there are topographic contour lines. At the bottom, a dark gray silhouette of a mountain range is visible.

# Itinerario Completo

## Día 01

Cusco > Checacupe > Pitumarca > Pampachiri > Montaña Arco Iris >  
Abra de Warmisaya (Ida y vuelta)



# El Paisaje en la Cima es el Verdadero Tesoro de la Montaña

Partiremos de la ciudad Imperial de Cusco a las 4 a.m. y, después de tres horas de viaje, tomaremos un energizante desayuno en el pueblo de Pitumarca (3,570 m / 11,712 pies). Luego, continuaremos en nuestro transporte privado hasta Pampachiri - Kayrahuiri (4,750m / 15,583 pies), donde emprenderemos la caminata. El ascenso será lento y paulatino por un sendero de terreno rocoso.

Al ascender, descubrirás que conquistar una cima requiere perseverancia y determinación. Una vez en la cima de la Montaña de Colores (5,100 m / 16,732 pies), disfrutarás de una vista panorámica de 360 grados. Tómate un momento para respirar hondo y dejarte maravillar por el arte natural que te rodea. Luego, descenderemos hacia la laguna Surincocha (4,800 m / 15,748 pies), donde haremos una

breve pausa para recargar energías. Estaremos listos para afrontar la segunda subida del día, que nos llevará al Abra Warmisaya (4,985 m / 16,355 pies). Desde este punto privilegiado, podrás contemplar el majestuoso nevado Ausangate en todo su esplendor.

Comprenderás la importancia de los nevados y estas montañas sagradas como fuentes de vida. También entenderás por qué, hasta hoy, los pobladores locales continúan haciendo ofrendas a estas montañas tutelares, agradeciéndoles por proteger a su gente, así como a la flora y fauna del lugar. Después de recibir tanta energía revitalizante, regresaremos al punto de almuerzo en Pitumarca. Más tarde, emprenderemos el retorno a Cusco, con el corazón lleno y el espíritu renovado.



## Datos del día

Comidas:  
Desayuno y Almuerzo

Nivel de dificultad:  
Moderado

Distancia de caminata:  
8.5 km / 5.28 millas

Tiempo de caminata:  
6 horas

Altura inicial:  
4,750 m / 15,583 pies

Altura mínima:  
4,750 m / 15,583 pies

Altura máxima:  
5,100 m / 16,732 pies

01 Caminata de Aventura

02 Llamas en la Montaña Ausangate

03 Montaña de Colores



# Inclusión & --- Lista de equipaje

# Que se Incluye?

## Servicio de alta calidad y seguridad

### • Guía turístico experimentado

Un guía oficial de turismo con dominio del inglés y español te acompañará a lo largo de la ruta. Te explicará todo acerca de la cultura y el entorno.

Además, se asegurará de mantenerte seguro y cómodo para que disfrutes de tu viaje sin preocupaciones.

### • Botiquín médico o de primeros auxilios

Todos los guías de Ausangate Peru han recibido formación en primeros auxilios. Realizamos capacitaciones obligatorias para ellos cada mes de febrero. El guía siempre llevará un botiquín de primeros auxilios y oxígeno para atender emergencias básicas (mal de altura, diarrea, cortes, raspaduras, etc.). Si es necesario, te evacuaremos del camino lo más rápido posible y nos aseguraremos de que llegues a una clínica para recibir tratamiento.

### • Extras incluidos en nuestro servicio

Creemos que la atención a los detalles es lo que nos diferencia. Recibirás un par de bastones de caminata y un poncho para la lluvia.

### • Atención al cliente 24/7

Tenemos servicio telefónico disponible las 24 horas del día para facilitar la

comunicación con Ausangate Peru antes de tu viaje.

## Comidas

### • Desayuno y almuerzo

### • Snacks y agua

Para la caminata, te proporcionaremos una botella de agua y snacks con frutas locales, galletas, chocolate, caramelos, etc.

### • Una bolsa de tela para snacks (por persona)

Para evitar el uso de bolsas de plástico que contaminan el medio ambiente, te daremos una bolsa de tela para tus snacks.

## Transporte

### • Transporte privado

Todo el transporte está incluido en este tour. Te recogeremos de tu hotel y terminado el recorrido te llevaremos de vuelta a la puerta de tu hotel en Cusco.

## Permisos y entradas

### • Entrada a la Montaña de Colores

# Lo que NO está Incluido

- ✘ Cena
- ✘ Equipo personal de caminata
- ✘ Seguro de viaje
- ✘ Propinas para nuestro personal

Las propinas son la norma en cualquier excursión en Perú. Aunque pagamos buenos sueldos a nuestro equipo, algo extra es siempre bienvenido.

### ✘ Costos adicionales o retrasos fuera de nuestro control

Deslizamientos de tierra, malas condiciones climáticas, modificaciones del itinerario debido a un problema de seguridad, enfermedad, pandemias, cambios en las políticas gubernamentales, inestabilidad política, huelgas, caso fortuito, etc.

# Qué debe Llevar

## Indispensable

- Mochila

## Documentos

- Pasaporte vigente

## Ropa

- Polos de caminata
- Casaca para la lluvia
- Casaca de lana
- Pantalones de caminata

## Sombrería

- Sombrero para el sol
- Bandana

## Manos

- Guantes

## Calzado

- Zapatillas (Zapatos de caminata)
- Medias de caminata
- Escarpines

## Accesorios Importantes

- Bastones de caminata
- Lentes de sol
- Botella de agua
- Cámara / Videocámara
- Libreta de notas / diario



# Equipo Personal y Medicamento



## ✦ Toalla de senderismo:

Una toalla de senderismo de tamaño pequeño a mediano puede resultar de gran utilidad. LifeVentures o Discovery proporcionan buenas toallas de trekking de secado rápido.

## ✦ Candados pequeños:

para proteger sus pertenencias en su mochila o bolsa de lona

## ✦ Bolsas Ziplock impermeables:

Son útiles para almacenar artículos importantes / valiosos como su dinero, un pasaporte y equipo eléctrico.

## ✦ Polvo isotónico:

Se puede usar para darle un agradable sabor al agua y ayuda a reemplazar los electrolitos, mejorando los niveles de energía y ayudando a la absorción de agua.

## ✦ Diamox:

También conocida como acetazolamida, es un medicamento que se puede utilizar como solución profiláctica (preventiva) para el mal de altura. No cura el mal de altura y, por lo tanto, nunca se debe utilizar como método para seguir ascendiendo a grandes altitudes. Sin embargo, puede ayudar a prevenir la aparición del mal de altura y es comúnmente utilizado por escaladores y excursionistas de gran altitud.

## ✦ Medicamentos generales:

Recomendamos tomar paracetamol o aspirina para los dolores de cabeza (un síntoma común del mal de altura) e Imodium para la diarrea (otro problema común ya que la preparación de alimentos puede ser un poco antihigiénica)

## ✦ Botiquín de primeros auxilios básico:

Si te unes a una caminata organizada, lo más probable es que tu guía lleve un botiquín de primeros auxilios. Si va de excursión sin apoyo o de forma independiente, un botiquín de primeros auxilios es imprescindible.

## Crema solar / bálsamo labial:

✦ ¡Nadie quiere piel quemada o labios agrietados! Asegúrese de traer 1 x crema solar (SPF 30) y 1 x bálsamo labial

## ✦ Toallitas húmedas para bebés:

¡Para un lavado húmedo rápido y fácil cuando no hay duchas a la vista! traer 1 x toallitas para bebé

## ✦ Yesos para ampollas:

¡Las temidas ampollas! Recomendamos llevar apósitos blíster Compeed

## ✦ Desinfectante de manos:

ideal para desinfectar las manos antes y después de comer, o cuando se ensucian durante la caminata.

## Nuestro Equipo de Caminata

# Nuestros Guías Turísticos



Su recorrido será dirigido por un profesional capacitado y altamente experimentado en guiado, años de trayectoria en caminatas y naturaleza, certificaciones médicas y una pasión por guiar a las personas hacia aventuras inolvidables.





[www.caminoausangate.com](http://www.caminoausangate.com)

✉ [info@ausangateperu.com](mailto:info@ausangateperu.com)

📍 Calle Triunfo 346, Plaza Mayor de Cusco, Perú

☎ +51 958 191 179