



Rainbow Mountain & Salkantay Challenge

05 días | 04 noches

Descripción



De las Montañas al Nevado

Si eres una de las personas a las que les gusta caminar, este programa es ideal para ti. Diseñamos un itinerario con las dos rutas más visitadas de Cusco que te llevarán a conocer lugares impresionantes, donde disfrutarás de inmensos glaciares, montañas coloridas y bosques nubosos. Te ofrecemos un viaje lleno de misterios para que le saques el jugo a esta aventura. Todo esto, además de vivir la experiencia de pasar la noche en la comodidad de los Sky Camp, diseñados para disfrutar de la impresionante vista nocturna.

Partiremos temprano de la ciudad de Cusco rumbo a Quesiuno, donde empezaremos un ascenso hasta el Abra Puca. Después, descenderemos hacia Anantapata, almorzaremos y volveremos a ascender hasta llegar al Abra Warmisaya.

Pasaremos la primera noche en nuestro campamento en la laguna de Surinecocha. Al día siguiente, visitaremos la Montaña de Colores y el mirador del Valle Rojo. Luego, nos dirigiremos a Andahuaylillas y conoceremos su famosa iglesia colonial. También exploraremos Rumi Punku y el Humedal de Huacarpay. Pasaremos la noche en el Sky Camp de Soraypampa.

Continuando con esta aventura, conquistaremos el punto más alto de la caminata, el Abra Salkantay. Apreciaremos las increíbles vistas que nos regala este mágico camino y descenderemos por el bosque nuboso de Chaullay hacia nuestro campamento en los Andean Huts; desde aquí, caminaremos por las vías del tren hasta llegar al pueblo de Aguas Calientes. Al día siguiente, finalizaremos esta travesía visitando

la ciudadela inca de Machu Picchu y conociendo su increíble historia.

The background features a light gray map outline of a region, possibly a country or large island, with a teal horizontal line passing through it. On the left side, there are detailed topographic contour lines. At the bottom, a dark gray silhouette of a mountain range is visible, with a semi-transparent dark gray band overlaid on it.

Itinerario Completo

Día 01

Cusco > Quesiuno > Abra Puca > Anantapata > Abra Warmisaya > Surinecocha



¡Descubre los Andes!

Saldremos de Cusco a las 4 a.m. en nuestro transporte privado, con destino al pueblo de Quesiuno (4.376 m / 14.357 pies) para desayunar. Comenzaremos con tres horas de ascenso hasta llegar al Abra Puca (4.870 m / 15.977 pies), donde disfrutaremos de las impresionantes vistas de las lagunas azul turquesa conocidas como Pucacochas. Además, tendremos la oportunidad de contemplar la belleza del imponente nevado Ausangate en toda su extensión.

Luego de un merecido descanso y recargados de energía, continuaremos con una hora y media de descenso hasta llegar al lugar de almuerzo, Anantapata (4.750 m / 11.614 pies). Siguiendo con nuestra caminata, ascenderemos durante dos horas hasta el Abra Warmisaya (4.985 m / 16.355 pies), donde podremos ver

el comienzo de la Montaña Arcoiris, con sus llamativos colores que deslumbran a todos los visitantes. Finalmente, descenderemos durante 45 minutos hasta llegar al punto del campamento conocido como Surinecocha (4.800 m / 15.748 pies).



Datos del día

Comidas:
desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:
moderado

Acomodación:
Campamento

Distancia de caminata:
11 km / 6.83 millas

Tiempo de caminata:
7.5 horas

Altura inicial:
4,376 m / 14,357 pies

Altura del campamento:
4,800 m / 15,748 pies

Altura máxima:
4,985 m / 16,355 pies

01 Aventura en las Montañas

02 Paso Puca

03 Caminata al paso Puca

Día 02

Surinecocha > Montaña de Colores > Mirador del Valle Rojo > Llacto > Andahuaylillas
> Rumi Punku > Humedal de Huacarpay > Soraypampa



La Montaña de Colores con los matices del Arcoíris!

Nos levantaremos temprano y disfrutaremos de un delicioso desayuno que nos dará las energías necesarias para disfrutar al máximo de este día. Ascenderemos despacio para entrar en calor y, luego de dos horas de caminata, llegaremos a la Montaña de Colores (5.100 m / 16.732 pies). Nuestro guía nos dará información sobre el lugar y datos importantes que nos ayudarán a comprender mejor la relevancia de Vinicunca para el poblador local. Luego de disfrutar de las hermosas vistas del paisaje, descenderemos para dirigirnos al Mirador del Valle Rojo y admirar sus montañas rojizas.

Seguiremos caminando hasta llegar a Llacto (4.630 m / 15.190 pies), donde tomaremos un merecido descanso. Partiremos en nuestro transporte privado por una hora y media hasta llegar a Andahuaylillas (3.122 m /

10,242 pies). Aquí visitaremos su famosa iglesia, conocida como la Sixtina de América. Después de habernos nutrido de tanta historia que guarda este monumento cultural, regresaremos a nuestro vehículo para un viaje de 20 minutos que nos llevará a Rumi Punku, considerado la puerta de entrada a la ciudad imperial de Cusco en la época de los incas.

Descenderemos durante 45 minutos hasta el Humedal de Huacarpay (3.030 m / 9.940 pies), un lugar ideal para observar aves migratorias. Aquí, disfrutaremos de un delicioso almuerzo antes de embarcarnos en un viaje de tres horas hasta Soraypampa, donde pasarás la noche en nuestro Sky Camp.



Datos del día

Comidas:
desayuno y almuerzo

Nivel de dificultad:
moderado

Acomodación:
Sky Camp

Distancia de caminata:
9.5 km / 5.90 millas

Tiempo de caminata:
7 horas

Altura inicial:
4,800 m / 15,748 pies

Altura mínima:
3,030 m / 9,940 pies

Altura máxima:
5,100 m / 16,732 pies

01 Mirador del Valle Rojo

02 Montaña de 7 Colores

03 Sky camp

Día 03

Soraypampa > Abra Salkantay > Wayracmachay > Collpapampa "Mountain Sky View"



Supera tus Propios Desafíos

Caminaremos hasta el punto más alto del trayecto, el Abra Salkantay (4.630 m / 15.190 pies), y avanzaremos lentamente por el sendero de las 7 serpientes, llamado así por su sinuosa forma. En la cima, podrás apreciar las impresionantes vistas del glaciar Salkantay (6,271 m / 20,574 pies); además, verás la ruta del valle, por la cual nos aventuramos para llegar a nuestro destino.

Después de completar el gran desafío del día, descenderemos hasta llegar al lugar de almuerzo, Wayracmachay, donde podrás disfrutar de una deliciosa comida preparada por las manos expertas de nuestros cocineros. Descansaremos un momento antes de partir nuevamente. Por la tarde, ingresaremos al bosque nuboso, también conocido como ceja de selva, y caminaremos durante aproximadamente tres horas,

disfrutando de la densa selva.

El paisaje a lo largo de esta caminata es realmente hermoso. Disfrutarás de muchos lugares mágicos en un solo día, glaciares, montañas y plantas nativas únicas de la zona. Finalmente, llegarás a tu campamento en el pequeño pueblo de Chaullay (2.900 m / 9.514 pies), donde disfrutarás de una deliciosa cena y de un merecido descanso en nuestros Andean Huts.



Datos del día

Comidas:
desayuno, almuerzo y cena

Acomodación:
Andean Huts

Nivel de dificultad:
desafiante

Distancia de caminata:
22 km / 13.67 millas

Tiempo de caminata:
10 horas

Altura inicial:
3,900 m / 12,795 pies

Altura mínima:
2,850 m / 9,350 pies

Altura máxima:
4,630 m / 15,190 pies

01 Paso Salkantay

02 Caminata al Paso Salkantay

03 Mountain Sky View

Día 04

Chauclay > La Playa > Hidroeléctrica > Aguas Calientes



Recorre el Camino bajo el Sol Radiante



Datos del día

Comidas:
desayuno, almuerzo y cena

Acomodación:
Hotel

Nivel de dificultad:
desafiante

Distancia de caminata:
27 km / 16.78 millas

Tiempo de caminata:
8 a 9 horas

Altura inicial:
2,900 m / 9,514 pies

Altura mínima:
1,800 m / 5,906 pies

Altura máxima:
2,900 m / 9,514 pies

01 Caminata al pueblo de Aguas Calientes

02 Aventura en la Selva

03 Aventura

Disfrutaremos de una cálida mañana descendiendo durante aproximadamente seis horas por el valle de Santa Teresa hasta el pueblo de La Playa. Aprovechando el clima tropical que el camino nos ofrece, disfrutaremos de nuestro último almuerzo y luego participaremos en una pequeña exhibición del riquísimo café de la zona.

Después de un merecido descanso, el transporte privado nos llevará al pueblo de Hidroeléctrica. Desde aquí, haremos una caminata junto a la vía del ferrocarril y el río Urubamba hasta llegar a Aguas Calientes en aproximadamente tres horas. Si en este punto te sientes cansado, puedes optar por tomar el tren.

Al llegar, nos instalaremos en nuestro hotel; aquí la decisión es tuya, puedes descansar o explorar el pueblo de

Aguas Calientes antes de dirigirnos a un exclusivo restaurante para cenar.



Día 05

Aguas Calientes > Machu Picchu > Ollantaytambo > Cusco



Antigua Ciudadela Inca

llena de **Misterios**



Muy temprano y luego de disfrutar de un delicioso desayuno, nos dirigiremos a la estación de bus para un viaje de media hora hasta llegar a nuestro tan ansiado destino, la ciudadela inca de Machu Picchu. Te recomendamos usar los servicios higiénicos antes de ingresar. Disfrutaremos de esta maravilla en un tour de aproximadamente dos a tres horas. Nuestro guía te llevará a explorar los lugares más importantes del santuario.

Horas después, retornaremos a Aguas Calientes; tendremos tiempo de almorzar y explorar por última vez este pueblo antes de abordar el tren de retorno a Ollantaytambo. Aquí nos esperará el transporte para llevarnos de retorno a la ciudad de Cusco.

Datos del día

Comidas:
Desayuno

Nivel de dificultad:
fácil

Duración de la actividad:
2 horas

Altura de la ciudad de Machu Picchu:
2,430 m / 7,972 pies

-
- 01 Llama en Machu Picchu
 - 02 Machu Picchu
 - 03 Turistas en Machu Picchu



Inclusión & Lista de equipaje

Que se Incluye?

Servicio de alta calidad y seguridad

- **Reunión informativa previa a la salida**
Sesión informativa detallada con tu guía un día antes de la caminata. La reunión es a las 5:00 pm en nuestra oficina.
- **Guía turístico experimentado**
- **Equipo de campamento privado (Caminata a la Montaña de Colores)**
 - Amplia carpa comedor donde podrás disfrutar de tu comida cómodamente
 - Mesas, sillas, menajería y equipo de cocina
 - Carpa de baño portátil
 - Colchoneta inflable
Todo llevado por nuestros caballos
- **Una bolsa de lona**
Para la caminata, recibirás una bolsa de lona, donde podrás llevar tus objetos personales hasta un máximo de 7 kg / 15.4 lb (el peso incluye tu bolsa de dormir). Los caballos se encargarán de transportarla.
- **Botiquín médico o de primeros auxilios**
Todos los guías de Ausangate Peru han recibido formación en primeros

auxilios. Realizamos capacitaciones obligatorias para ellos cada mes de febrero. El guía siempre llevará un botiquín de primeros auxilios y oxígeno para atender emergencias básicas (mal de altura, diarrea, cortes, raspaduras, etc.). Si es necesario, te evacuaremos del camino lo más rápido posible y nos aseguraremos de que llegues a una clínica para recibir tratamiento.

- **Extras incluidos en nuestro servicio**
Creemos que la atención a los detalles es lo que nos diferencia. Recibirás una almohada para dormir, un cobertor para proteger tu mochila en el camino y un poncho para la lluvia.
- **Atención al cliente 24/7**
Tenemos servicio telefónico disponible las 24 horas del día para facilitar la comunicación con Ausangate Peru antes de tu viaje.
- **Teléfono satelital**

Alojamiento

- **Alojamiento en Campamentos (3 Noches)**
Nuestros campamentos te ofrecerán verdadera comodidad. Además, tenemos un profundo vínculo y respeto por la Madre Tierra, al igual que nuestros antepasados. Por ello, nos aseguramos que nuestros

campamentos no generen impactos negativos al medio ambiente.

- "Los alojamientos son dobles y compartidos.
- **Hotel en Aguas Calientes (1 Noche)**
La última noche de esta caminata, dormirás en un cómodo hotel de Aguas Calientes que incluye resguardo de equipaje mientras visitas Machu Picchu.
 - "La acomodación es en habitaciones dobles y triples.

Comidas

- **5 desayunos, 4 almuerzos y 4 cenas**
Nuestro chef prepara los mejores platos en medio de la montaña. Respetamos todas las dietas (los menús vegetarianos, veganos o especiales están disponibles sin costo adicional). Disfrutarás del desayuno, el almuerzo y la cena, además de bebidas calientes y bocadillos.
- **Agua para la caminata**
Te proporcionaremos agua hervida, filtrada y fría durante la caminata. Para ello, necesitarás una botella vacía o camel bag, que podrás llenar durante cada comida (recomendamos una capacidad de 2 litros).
- **Té despertador**
Cada mañana en el campamento, te despertarás con una taza de mate de

coca. Te la llevaremos directamente a tu carpa para que te calientes antes de empezar el día.

- **Hora del té o Happy Hour**
Todas las tardes antes de la cena, los cocineros te proporcionarán pop corn, galletas, café, chocolate caliente, té, agua caliente, etc. Después de un largo día de caminata, no tendrás que esperar hasta la cena para relajarte, calentarte y disfrutar de un bocadillo.
- **Snacks diarios en la ruta**
Cada mañana, te proporcionaremos snacks para disfrutar en el camino (frutas locales, galletas, chocolates, caramelos, etc.).
- **Una bolsa de tela para snacks (por persona)**
Para evitar el uso de bolsas de plástico que contaminan el medio ambiente, te daremos una bolsa de tela para tus snacks.

Transporte

- **Transporte privado**
 - Día 1: Por la mañana, te recogeremos en tu hotel y viajarás en transporte privado a Quesiuno, el punto de partida de la caminata a la Montaña de Colores.
 - Día 2: Transporte privado desde el punto final de la caminata a la Montaña de Colores hasta

Soraypampa.

- Día 4: Transporte privado desde La Playa hasta Hidroeléctrica.
- Día 5: Transporte privado desde la estación de tren de Ollantaytambo a tu hotel en Cusco.
- **Boleto de tren de Aguas Calientes a Ollantaytambo (Día 5)**
- **Boleto de bus de ida Aguas Calientes - Machu Picchu (Día 5)**
- **Mulas de carga**
Durante la caminata, las mulas de carga llevarán todo el equipo de campamento y tu equipaje permitido (7 kg / 15.4 lb). Los arrieros se encargarán de tu bolsa de lona y tus objetos personales.

Permisos y entradas

- **Boleto de entrada a la caminata del Ausangate**
- **Boleto de entrada para la caminata a Salkantay**
- **Entrada a la Montaña de Colores y el Valle Rojo**
- **Entrada al templo de Andahuaylillas**
- **Boleto de ingreso al sitio arqueológico de Machu Picchu**



Lo que NO está Incluido

✦ Bolsa de dormir

Si no tienes la tuya, la puedes alquilar en la agencia. Nuestras bolsas de dormir son eficaces y duraderas para protegerte de temperaturas hasta los -18°C (0°F). Son del tipo momia e incluyen un cobertor para dormir. Las bolsas se limpian después de ser utilizadas y tienen un uso máximo de 30 viajes.

- US\$ 20.00 por persona.

✦ Bastones de trekking

Los bastones son muy útiles para ascender y descender en terrenos accidentados. Si deseas, los puedes alquilar en la agencia.

- US\$ 20.00 por persona

✦ Montaña Huayna Picchu

Puedes escalar la famosa montaña que se ve en las fotos detrás del sitio de Machu Picchu. Son 45 minutos de subida, y puede ser aterrador si le temes a las alturas. Puedes realizar este recorrido después de tu visita guiada en Machu Picchu. Debido a la alta demanda, el boleto de ingreso debe emitirse al menos con un mes de anticipación. Ten en cuenta que podría haber cambios para proteger tu integridad, debido a las condiciones climáticas.

- El boleto a la montaña Huayna Picchu tiene un costo adicional de US\$ 60.00 por persona.

✦ Montaña Macchu Picchu

Machu Picchu es otra de las montañas que rodean el sitio arqueológico. Tiene senderos menos empinados,

más anchos y visualmente menos aterrizantes que Huayna Picchu y se tarda una hora y media en llegar a la cima. Esta caminata requiere un boleto de entrada que podemos reservar con anticipación.

- El boleto a la montaña Machu Picchu tiene un costo extra de US\$ 60.00 por persona.

✦ Comidas no indicadas

Día 5: Almuerzo y cena

✦ Tren de Hidroeléctrica a Aguas Calientes (Día 4)

US\$ 35.00 por persona.

✦ Equipo personal de caminata

✦ Seguro de Viaje

✦ Propinas para nuestro personal

La propina es la norma en cualquier excursión en Perú. Aunque pagamos buenos sueldos a todo nuestro equipo, algo extra es siempre bienvenido, sobre todo teniendo en cuenta el arduo trabajo que realizan. Por lo general, los integrantes del grupo juntan sus propinas para repartirlas entre los arrieros y los cocineros.

✦ Costos adicionales o retrasos fuera de nuestro control

Deslizamientos de tierra, malas condiciones climáticas, modificaciones del itinerario debido a un problema de seguridad, enfermedad, pandemias, cambios en las políticas gubernamentales, inestabilidad política, huelgas, caso fortuito, etc.

Qué debe Llevar

Indispensable

- Bolsa de Viaje
- Mochila

Documentos

- Pasaporte vigente

Ropa

- Ropa interior
- Calentadores interiores
- Polos de caminata
- Casaca para la lluvia
- Casaca protectora aislada
- Casaca de lana
- Pantalones y shorts de caminata

Sombrería

- Sombrero para el sol
- Gorro o banda para la cabeza
- Bandana

Manos

- Guantes interiores
- Guantes exteriores

Calzado

- Botas de caminata
- Zapatillas (Zapatos de caminata)
- Medias de caminata
- Medias térmicas
- Escarpines

Accesorios Importantes

- Bolsa de dormir
- Bastones de caminata
- Lentes de sol
- Lámpara de cabeza
- Botella de agua
- Cámara / Videocámara
- Libreta de notas / diario



Equipo Personal y Medicamento



✦ **Toalla de senderismo:**

Una toalla de senderismo de tamaño pequeño a mediano puede resultar de gran utilidad. LifeVentures o Discovery proporcionan buenas toallas de trekking de secado rápido.

✦ **Candados pequeños:**

para proteger sus pertenencias en su mochila o bolsa de lona

✦ **Bolsas Ziplock impermeables:**

Son útiles para almacenar artículos importantes / valiosos como su dinero, un pasaporte y equipo eléctrico.

✦ **Polvo isotónico:**

Se puede usar para darle un agradable sabor al agua y ayuda a reemplazar los electrolitos, mejorando los niveles de energía y ayudando a la absorción de agua.

✦ **Diamox:**

También conocida como acetazolamida, es un medicamento que se puede utilizar como solución profiláctica (preventiva) para el mal de altura. No cura el mal de altura y, por lo tanto, nunca se debe utilizar como método para seguir ascendiendo a grandes altitudes. Sin embargo, puede ayudar a prevenir la aparición del mal de altura y es comúnmente utilizado por escaladores y excursionistas de gran altitud.

✦ **Medicamentos generales:**

Recomendamos tomar paracetamol o aspirina para los dolores de cabeza (un síntoma común del mal de altura) e Imodium para la diarrea (otro problema común ya que la preparación de alimentos puede ser un poco antihigiénica)

✦ **Botiquín de primeros auxilios básico:**

Si te unes a una caminata organizada, lo más probable es que tu guía lleve un botiquín de primeros auxilios. Si va de excursión sin apoyo o de forma independiente, un botiquín de primeros auxilios es imprescindible.

✦ **Crema solar / bálsamo labial:**

¡Nadie quiere piel quemada o labios agrietados! Asegúrese de traer 1 x crema solar (SPF 30) y 1 x bálsamo labial

✦ **Toallitas húmedas para bebés:**

¡Para un lavado húmedo rápido y fácil cuando no hay duchas a la vista! traer 1 x toallitas para bebé

✦ **Yesos para ampollas:**

¡Las temidas ampollas! Recomendamos llevar apósitos blíster Compeed

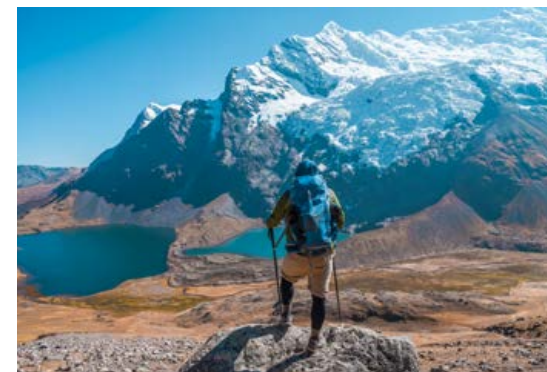
✦ **Desinfectante de manos:**

ideal para desinfectar las manos antes y después de comer, o cuando se ensucian durante la caminata.

Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Guías Turísticos

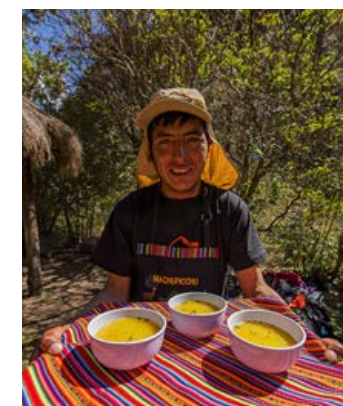
Su recorrido será dirigido por un profesional capacitado y altamente experimentado en guiado, años de trayectoria en caminatas y naturaleza, certificaciones médicas y una pasión por guiar a las personas hacia aventuras inolvidables.



Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Cocineros

Después de una caminata desafiante, sabemos lo importante que puede ser una buena comida caliente para preparar su cuerpo y calentarlo. Es por eso que en cada caminata con Ausangate Perú encontrarás chefs con años de experiencia cocinando en las caminatas.



Nuestro Equipo de Caminata

Comidas: Qué esperar

Todas nuestras excursiones de senderismo incluyen una diversidad de comidas sabrosas llenas de carbohidratos, proteínas y grasas esenciales. Llevamos alimentos que caen bien en el campo: arroz, pastas, lentejas, frijoles, cuscús, carnes envasadas, nueces, panes, avena, granola.



Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Arrieros y Caballos

Nuestros arrieros y sus caballos están a cargo de todo nuestro equipo y siempre nos esperarán en los campamentos seguros y cómodos.





www.caminoausangate.com

✉ info@ausangateperu.com

📍 Calle Triunfo 346, Plaza Mayor de Cusco, Perú

☎ +51 958 191 179