

La

Montaña Arcoíris y el Glaciar Quelccaya

02 días | 01 noches

Descripción



Descubra el Diamante de las Montañas

¿Eres de las personas que aman caminar por las montañas? ¿Te gusta presenciar las mejores vistas de glaciares y lagunas? Entonces, te brindamos un mini programa de dos días que incluye un campamento frente a una impresionante vista. Te llevaremos por los destinos más pintorescos de la ruta sur de Cusco, rodeado de bellos paisajes, naturaleza y mucha aventura. Visitaremos la Montaña Arcoíris o Vinicunca y el hermoso glaciar Quelccaya. Déjate cautivar por sus impresionantes nevados, farallones de piedra y bellas lagunas; sin duda, maravillosos regalos de la naturaleza.

Empezaremos este programa saliendo hacia el sur de la ciudad de Cusco para llegar a la pintoresca Montaña Arcoíris. Luego de explorar este bello lugar, nos dirigiremos en

nuestro transporte privado hacia la laguna Sibinacocha, la segunda más grande de Cusco. Acamparemos en el sector Ruita, desde donde podremos apreciar el gran glaciar Quelccaya.

Seguidamente, caminaremos hacia la laguna Blanca y nos deleitaremos con sus aguas cristalinas. Desde este punto, ascenderemos y podremos admirar el glaciar más extenso del mundo, Quelccaya (5,200 m), conocido también como Challpa. Al finalizar, regresaremos a Cusco llevándonos gratos momentos de esta bonita experiencia.

The background features a light gray map outline of a region, possibly a country or island, with a teal horizontal line crossing it. On the left side, there are detailed topographic contour lines. At the bottom, a dark gray silhouette of a mountain range is visible, with a teal horizontal line extending from the left edge of the page.

Itinerario Completo

Día 01

Cusco > Pitumarca > Cayrahuiri > Montaña Arcoíris > Laguna Sibinacocha
> Phinaya > Campamento Ruita



Sibinacocha frente al Glaciar Quelccaya

Hoy es el primer día de este fabuloso programa, saldremos temprano de la ciudad de Cusco para prender rumbo al pueblo de Pitumarca, lugar donde tomaremos un delicioso desayuno. Después de ganar energías, viajaremos una hora y media más hasta llegar a la comunidad de Cayrahuiri, considerada el punto de inicio de la caminata para llegar a la Montaña Arcoíris. Ascenderemos poco a poco hasta llegar al objetivo planeado, el mirador de la majestuosa Montaña de Colores o Vinicunca (5,100 m / 16,732 pies).

Después de haber disfrutado de vistas únicas, descenderemos hasta llegar a nuestro transporte que nos conducirá por dos horas hasta la laguna Sibinacocha. Aquí, podremos apreciar diversa fauna típica de la región andina, alpacas y vicuñas que

pasean alrededor de las montañas. Haremos una pequeña caminata por la laguna para apreciar el paisaje y conocer la trucha, pescado principal de la zona. Degustaremos nuestro almuerzo contemplando el gran glaciar Quelccaya y las montañas de la cordillera del Vilcanota en todo el horizonte.

Por la tarde, nuestro transporte privado nos llevará durante una hora y media de viaje hasta Ruita, pasando por el pueblo de Phinaya. Antes de la cena, podremos realizar una pequeña caminata y explorar la zona con sus hermosos paisajes. Por la noche, descansaremos en nuestro campamento para recobrar fuerzas tras un día maravilloso.



Datos del día

Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:

Moderado

Distancia de caminata:

4 km / 2.49 millas

Tiempo de caminata:

1.45 horas

Altura inicial:

4,700 m / 15,420 pies

Altura mínima:

4,700 m / 15,420 pies

Altura máxima:

5,100 m / 16,732 pies

01 Paisaje Andino

02 Montaña de Colores

03 Caminata en las Montañas Andinas

Día 02

Campamento Ruita > Laguna Blanca > Quelccaya > Cusco



De la Laguna Sibinacocha al Glaciar Quelccaya

Luego de calentarnos con un mate de coca y disfrutar de un desayuno reparador, empezaremos nuestra aventura del día. Caminaremos unos 30 minutos hacia la laguna Blanca, conocida también como Saqracocha. Disfrutaremos del lugar para continuar con un ascenso pronunciado a través de unos farallones de piedra que tienen la apariencia de guardianes.

A medida que ascendamos, disfrutaremos de impresionantes vistas del glaciar Quelccaya, también conocido como Challpa. Este imponente glaciar se extiende a lo largo de 44 km² y se sitúa entre las regiones de Puno y Cusco. Lo que lo hace especialmente notable es que su masa de hielo no se encuentra alrededor de un pico de la cordillera del Vilcanota, como suele ser habitual, sino que se asienta sobre

una amplia planicie.

Al llegar a la cima del camino (5,200 m / 17,060 pies), sentiremos una profunda satisfacción por haber alcanzado nuestra meta. Desde allí, también podremos contemplar lagunas formadas por el deshielo del glaciar, un espectáculo natural impresionante. Luego, emprendemos el regreso a nuestro campamento y nos prepararemos para cerrar esta inolvidable travesía. Al retorno, será posible observar parihuanas, conocidas también como flamencos andinos, y vizcachas, ambas especies representativas de la fauna local. Finalmente, retornaremos a Cusco con el corazón lleno de recuerdos y daremos por concluido nuestro programa.



Datos del día

Comidas:
Desayuno y almuerzo

Nivel de dificultad:
Desafiante

Distancia de caminata:
7.3 km / 4.54 millas

Tiempo de caminata:
4:30 horas

Altura inicial:
4,840 m / 15,879 pies

Altura mínima:
4,840 m / 15,879 pies

Altura máxima:
5,200 m / 17,060 pies

- 01 Glaciar y Laguna de Quelccaya
- 02 Vista panorámica del glaciar Quelccaya
- 03 Glaciar Quelccaya



Inclusión & --- Lista de equipaje

Que se Incluye?

Servicio de alta calidad y seguridad

• Reunión informativa previa a la salida

Sesión informativa detallada con tu guía un día antes de la caminata. La reunión es a las 5:00 pm en nuestra oficina.

• Guía turístico experimentado

Un guía oficial de turismo con dominio del inglés y español te acompañará a lo largo de la ruta. Te explicará todo acerca de la cultura y el entorno. Además, se asegurará de mantenerte seguro y cómodo para que disfrutes de tu viaje sin preocupaciones.

• Equipo de campamento privado

- Amplia carpa comedor donde podrás disfrutar de tu comida cómodamente
- Mesas, sillas, menajería y equipo de cocina
- Carpa de baño portátil
- Colchoneta inflable
Todo llevado por nuestros caballos

• Una bolsa de lona

Para la caminata, recibirás una bolsa de lona, donde podrás llevar tus objetos personales hasta un máximo de 7 kg / 15.4 lb (el peso incluye tu bolsa de dormir). Los caballos se

encargarán de transportarla.

• Bolsa de dormir

• Bastones de trekking

• Botiquín médico o de primeros auxilios

Todos los guías de Ausangate Peru han recibido formación en primeros auxilios. Realizamos capacitaciones obligatorias para ellos cada mes de febrero. El guía siempre llevará un botiquín de primeros auxilios y oxígeno para atender emergencias básicas (mal de altura, diarrea, cortes, raspaduras, etc.). Si es necesario, te evacuaremos del camino lo más rápido posible y nos aseguraremos de que llegues a una clínica para recibir tratamiento.

• Extras incluidos en nuestro servicio

Creemos que la atención a los detalles es lo que nos diferencia. Recibirás una almohada para dormir, un cobertor para proteger tu mochila en el camino y un poncho para la lluvia.

• Atención al cliente 24/7

Tenemos servicio telefónico disponible las 24 horas del día para facilitar la comunicación con Ausangate Peru antes de tu viaje.

• Teléfono satelital

Nuestra principal prioridad es la tranquilidad de nuestros clientes.

Todos nuestros guías están preparados para emergencias en la montaña; pero hacer una llamada telefónica al médico, hospital o amigo te ayudará a sentirte más seguro. Por esta razón, cada guía de Salkantay Trekking porta un teléfono satelital para llamar a cualquier lugar del mundo desde cualquier ubicación en la montaña en caso de emergencia.

Alojamiento

• 1 noche de alojamiento en campamento

Ausangate Peru utiliza el mejor equipo para garantizar tu seguridad y comodidad. Cada 2 personas compartirán carpas Eureka Timberline o Mountain Hard Wear con capacidad para 4 personas.

Comidas

• 2 desayunos, 2 almuerzos y 1 cena

Nuestro chef prepara los mejores platos en medio de la montaña. Respetamos todas las dietas (los menús vegetarianos, veganos o especiales están disponibles sin costo adicional). Disfrutarás del desayuno, el almuerzo y la cena, además de bebidas calientes y bocadillos.

• Agua para la caminata

Te proporcionaremos agua hervida, filtrada y fría durante la caminata. Para

ello, necesitarás una botella vacía o camel bag, que podrás llenar durante cada comida (recomendamos una capacidad de 2 litros).

• Té despertador

Te despertaremos con una taza caliente de mate de coca. Te la llevaremos directamente a tu carpa para que te calientes antes de comenzar tu día.

• Snacks diarios en la ruta

Cada mañana, te proporcionaremos snacks para disfrutar en el camino (frutas locales, galletas, chocolates, caramelos, etc.).

• Una bolsa de tela para snacks (por persona)

Para evitar el uso de bolsas de plástico que contaminan el medio ambiente, te daremos una bolsa de tela para tus snacks.

• Productos de higiene

Te proporcionaremos una toalla pequeña y jabón para limpiarte las manos antes de cada comida.

Transporte

• Transporte privado

Todo el transporte está incluido en este tour. Te recogeremos de tu hotel y terminado el recorrido te llevaremos de vuelta a la puerta de tu hotel en Cusco.

Permisos y entradas

- Entrada a la Montaña de Colores



Lo que **NO** está **Incluido**

- * Día 2 Cena
- * Equipo personal de caminata
- * Seguro de viaje
- * Propinas para nuestro personal
La propina es usual en cualquier excursión en Perú. Aunque pagamos buenos sueldos a todo nuestro equipo, algo extra es siempre bienvenido, sobre todo teniendo en cuenta el arduo trabajo que realizan. Por lo general, los integrantes del grupo juntan sus propinas para repartirlas entre los arrieros y los cocineros.
- * Costos adicionales o retrasos fuera de nuestro control
Deslizamientos de tierra, malas condiciones climáticas, modificaciones del itinerario debido a un problema de seguridad, enfermedad, pandemias, cambios en las políticas gubernamentales, inestabilidad política, huelgas, caso fortuito, etc.

Qué debe Llevar

Indispensable

- Bolsa de Viaje
- Mochila

Documentos

- Pasaporte vigente

Ropa

- Ropa interior
- Calentadores interiores
- Polos de caminata
- Casaca para la lluvia
- Casaca protectora aislada
- Casaca de lana
- Pantalones y shorts de caminata

Sombrería

- Sombrero para el sol
- Gorro o banda para la cabeza
- Bandana

Manos

- Guantes interiores
- Guantes exteriores

Calzado

- Botas de caminata
- Zapatillas (Zapatos de caminata)
- Medias de caminata
- Medias térmicas
- Escarpines

Accesorios Importantes

- Bolsa de dormir
- Bastones de caminata
- Lentes de sol
- Lámpara de cabeza
- Botella de agua
- Cámara / Videocámara
- Libreta de notas / diario



Equipo Personal y Medicamento



✦ Toalla de senderismo:

Una toalla de senderismo de tamaño pequeño a mediano puede resultar de gran utilidad. LifeVentures o Discovery proporcionan buenas toallas de trekking de secado rápido.

✦ Candados pequeños:

para proteger sus pertenencias en su mochila o bolsa de lona

✦ Bolsas Ziplock impermeables:

Son útiles para almacenar artículos importantes / valiosos como su dinero, un pasaporte y equipo eléctrico.

✦ Polvo isotónico:

Se puede usar para darle un agradable sabor al agua y ayuda a reemplazar los electrolitos, mejorando los niveles de energía y ayudando a la absorción de agua.

✦ Diamox:

También conocida como acetazolamida, es un medicamento que se puede utilizar como solución profiláctica (preventiva) para el mal de altura. No cura el mal de altura y, por lo tanto, nunca se debe utilizar como método para seguir ascendiendo a grandes altitudes. Sin embargo, puede ayudar a prevenir la aparición del mal de altura y es comúnmente utilizado por escaladores y excursionistas de gran altitud.

✦ Medicamentos generales:

Recomendamos tomar paracetamol o aspirina para los dolores de cabeza (un síntoma común del mal de altura) e Imodium para la diarrea (otro problema común ya que la preparación de alimentos puede ser un poco antihigiénica)

✦ Botiquín de primeros auxilios básico:

Si te unes a una caminata organizada, lo más probable es que tu guía lleve un botiquín de primeros auxilios. Si va de excursión sin apoyo o de forma independiente, un botiquín de primeros auxilios es imprescindible.

✦ Crema solar / bálsamo labial:

¡Nadie quiere piel quemada o labios agrietados! Asegúrese de traer 1 x crema solar (SPF 30) y 1 x bálsamo labial

✦ Toallitas húmedas para bebés:

¡Para un lavado húmedo rápido y fácil cuando no hay duchas a la vista! traer 1 x toallitas para bebé

✦ Yesos para ampollas:

¡Las temidas ampollas! Recomendamos llevar apósitos blíster Compeed

✦ Desinfectante de manos:

ideal para desinfectar las manos antes y después de comer, o cuando se ensucian durante la caminata.

Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Guías Turísticos



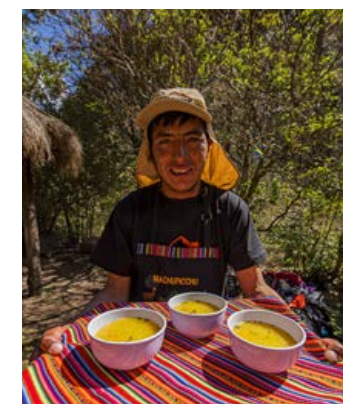
Su recorrido será dirigido por un profesional capacitado y altamente experimentado en guiado, años de trayectoria en caminatas y naturaleza, certificaciones médicas y una pasión por guiar a las personas hacia aventuras inolvidables.



Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Cocineros

Después de una caminata desafiante, sabemos lo importante que puede ser una buena comida caliente para preparar su cuerpo y calentarlo. Es por eso que en cada caminata con Ausangate Perú encontrarás chefs con años de experiencia cocinando en las caminatas.



Nuestro Equipo de Caminata

Comidas: Qué esperar

Todas nuestras excursiones de senderismo incluyen una diversidad de comidas sabrosas llenas de carbohidratos, proteínas y grasas esenciales. Llevamos alimentos que caen bien en el campo: arroz, pastas, lentejas, frijoles, cuscús, carnes envasadas, nueces, panes, avena, granola.



Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Arrieros y Caballos

Nuestros arrieros y sus caballos están a cargo de todo nuestro equipo y siempre nos esperarán en los campamentos seguros y cómodos.





www.caminoausangate.com

✉ info@ausangateperu.com

📍 Calle Triunfo 346, Plaza Mayor de Cusco, Perú

☎ +51 958 191 179