



Tour

7 Lagunas del Ausangate

01 día

Descripción



Los Cristales de Ausangate

El tour de las 7 Lagunas es una de las rutas más hermosas de toda la cordillera del Vilcanota, donde presenciarás el imponente Ausangate, uno de los cinco nevados más altos de Perú. Tendrás la oportunidad de conectar con lo más puro de la naturaleza y contemplar un hermoso lugar en los Andes cusqueños rodeado de lagunas con distintas tonalidades.

Además, te sumergirás en las aguas termales de Pacchanta para relajarte antes de disfrutar de un almuerzo tradicional preparado por una familia local que nos recibirá amablemente en su casa. Esta es una excursión de un día, en la cual descubrirás comunidades autóctonas que aún mantienen viva su cultura y tradición. ¿Estás listo para vivir esta experiencia? Esta increíble aventura de un día, comienza temprano

dirigiéndonos en transporte privado hacia la comunidad de Pacchanta. Allí, seremos recibidos por una familia local que nos ofrecerá un tradicional y nutritivo desayuno andino, para luego emprender el recorrido por las 7 Lagunas a través de la cordillera de los andes. En el trayecto, disfrutaremos de increíbles vistas con inmensos glaciares, como el imponente Ausangate a 6,384 metros (20,945 pies) de altitud.

Iniciaremos un ascenso para visitar la primera laguna del circuito, conocida como Comercocha, nombre proveniente del idioma quechua que significa "laguna verde". Continuando el recorrido, pasaremos por las lagunas: Patacocha, Azulcocha y China Otorongo. Luego de recorrer aproximadamente 15 km, retornaremos a la comunidad de Pacchanta, donde disfrutaremos

del almuerzo. Si nuestro cuerpo lo pide, podremos sumergirnos en las aguas termales para tomar un relajante baño antes de retornar a Cusco, dando por culminada esta inigualable experiencia.

The background features a light gray map outline of a region, possibly a country or large island, with a teal horizontal line passing through it. On the left side, there are detailed topographic contour lines. At the bottom, a dark gray silhouette of a mountain range is visible, with a semi-transparent dark gray band overlaid on it.

Itinerario Completo

Día 01

Cusco > Ccatca > Pacchanta > Comercocha > Azulcocha > Pacchanta



Las Joyas Cristalinas de los Andes !

Comenzaremos el día recogiéndonos de tu hotel y nos dirigiremos al sur de la ciudad de Cusco. Pasaremos por pintorescos pueblos donde sus pobladores visten trajes típicos coloridos, conservando intacta su cultura y tradición. En el camino, nos detendremos brevemente en el pueblo de Ccatcca para visitar su plaza y algunas de sus calles que embellecen aún más el lugar.

Continuaremos hasta llegar a la comunidad de Pacchanta, ubicada a más de 4,000 metros (13,000 pies) de altitud. Aquí, una maravillosa familia de la zona nos esperará para invitarnos a su casa a tomar un nutritivo desayuno hecho a base de ingredientes andinos. Después, nos dirigiremos hacia la cordillera del Vilcanota, desde donde podremos apreciar el nevado Ausangate, uno de los glaciares más espectaculares

que alimenta con sus deshielos a las bellas lagunas que visitaremos en nuestra caminata.

A continuación, caminaremos aproximadamente tres horas y media hasta llegar al mirador de Ninaparayoc. A lo largo del trayecto, pasaremos por Comercocha y Alqacocha, lagunas de aguas azules y turquesas ubicadas a los pies del enigmático glaciar Callangate. Más tarde, retornaremos a Pacchanta y recorreremos las lagunas: Patacocha, Otorongocha y Azulcocha.

Antes de sumergirnos en las relajantes aguas termales de Pacchanta, regresaremos a casa de nuestra familia anfitriona para disfrutar de un delicioso almuerzo. Finalmente, satisfechos con esta hermosa experiencia, abordaremos el transporte privado con retorno a Cusco.



Datos del día

Comidas:
Desayuno y almuerzo

Dificultad:
Moderado

Distancia de caminata:
16 km / 9.94 millas

Duración de la caminata:
5 a 6 horas

Altitud inicial:
4,100 m / 13,451 pies

Altitud máxima:
4,800 m / 15,748 pies

01 Comunidad de Pacchanta

02 Lagunas 7 de Ausangate

03 Laguna Turquesa



Inclusión & --- Lista de equipaje

Que se Incluye?

Servicio de alta calidad y seguridad

• Guía turístico experimentado

Un guía oficial de turismo con dominio del inglés y español te acompañará a lo largo de la ruta. Te explicará todo acerca de la cultura y el entorno.

Además, se asegurará de mantenerte seguro y cómodo para que disfrutes de tu viaje sin preocupaciones.

• Botiquín médico o de primeros auxilios

Todos los guías de Ausangate Peru han recibido formación en primeros auxilios. Realizamos capacitaciones obligatorias para ellos cada mes de febrero. El guía siempre llevará un botiquín de primeros auxilios y oxígeno para atender emergencias básicas (mal de altura, diarrea, cortes, raspaduras, etc.). Si es necesario, te evacuaremos del camino lo más rápido posible y nos aseguraremos de que llegues a una clínica para recibir tratamiento.

• Extras incluidos en nuestro servicio

Creemos que la atención a los detalles es lo que nos diferencia. Recibirás un par de bastones de caminata y un poncho para la lluvia.

• Atención al cliente 24/7

Tenemos servicio telefónico disponible las 24 horas del día para facilitar la

comunicación con Ausangate Peru antes de tu viaje.

Comidas

• Desayuno y almuerzo

• Snacks y agua

Para la caminata, te proporcionaremos una botella de agua y snacks con frutas locales, galletas, chocolate, caramelos, etc.

• Una bolsa de tela para snacks (por persona)

Para evitar el uso de bolsas de plástico que contaminan el medio ambiente, te daremos una bolsa de tela para tus snacks.

Transporte

• Transporte privado

Todo el transporte está incluido en este tour. Te recogeremos de tu hotel y terminado el recorrido te llevaremos de vuelta a la puerta de tu hotel en Cusco.

Permisos y entradas

• Entrada a las 7 Lagunas del Ausangate

Lo que NO está Incluido

* Entrada a las aguas termales de Pacchanta (Optional)

- PEN 20.00 (US\$ 5.00)

* Cena

* Equipo personal de caminata

* Seguro de viaje

Las propinas son la norma en cualquier excursión en Perú. Aunque pagamos buenos sueldos a nuestro equipo, algo extra es siempre bienvenido.

* Costos adicionales o retrasos fuera de nuestro control

Deslizamientos de tierra, malas condiciones climáticas, modificaciones del itinerario debido a un problema de seguridad, enfermedad, pandemias, cambios en las políticas gubernamentales, inestabilidad política, huelgas, caso fortuito, etc.

Qué debe Llevar

Indispensable

- Mochila

Documentos

- Pasaporte vigente

Ropa

- Polos de caminata
- Casaca para la lluvia
- Casaca de lana
- Pantalones de caminata

Sombrería

- Sombrero para el sol
- Bandana

Manos

- Guantes

Calzado

- Zapatillas (Zapatos de caminata)
- Medias de caminata
- Escarpines

Accesorios Importantes

- Bastones de caminata
- Lentes de sol
- Botella de agua
- Cámara / Videocámara
- Libreta de notas / diario



Equipo Personal y Medicamento



✦ Toalla de senderismo:

Una toalla de senderismo de tamaño pequeño a mediano puede resultar de gran utilidad. LifeVentures o Discovery proporcionan buenas toallas de trekking de secado rápido.

✦ Candados pequeños:

para proteger sus pertenencias en su mochila o bolsa de lona

✦ Bolsas Ziplock impermeables:

Son útiles para almacenar artículos importantes / valiosos como su dinero, un pasaporte y equipo eléctrico.

✦ Polvo isotónico:

Se puede usar para darle un agradable sabor al agua y ayuda a reemplazar los electrolitos, mejorando los niveles de energía y ayudando a la absorción de agua.

✦ Diamox:

También conocida como acetazolamida, es un medicamento que se puede utilizar como solución profiláctica (preventiva) para el mal de altura. No cura el mal de altura y, por lo tanto, nunca se debe utilizar como método para seguir ascendiendo a grandes altitudes. Sin embargo, puede ayudar a prevenir la aparición del mal de altura y es comúnmente utilizado por escaladores y excursionistas de gran altitud.

✦ Medicamentos generales:

Recomendamos tomar paracetamol o aspirina para los dolores de cabeza (un síntoma común del mal de altura) e Imodium para la diarrea (otro problema común ya que la preparación de alimentos puede ser un poco antihigiénica)

✦ Botiquín de primeros auxilios básico:

Si te unes a una caminata organizada, lo más probable es que tu guía lleve un botiquín de primeros auxilios. Si va de excursión sin apoyo o de forma independiente, un botiquín de primeros auxilios es imprescindible.

✦ Crema solar / bálsamo labial:

¡Nadie quiere piel quemada o labios agrietados! Asegúrese de traer 1 x crema solar (SPF 30) y 1 x bálsamo labial

✦ Toallitas húmedas para bebés:

¡Para un lavado húmedo rápido y fácil cuando no hay duchas a la vista! traer 1 x toallitas para bebé

✦ Yesos para ampollas:

¡Las temidas ampollas! Recomendamos llevar apósitos blíster Compeed

✦ Desinfectante de manos:

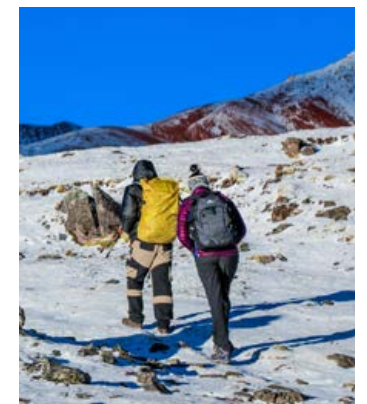
ideal para desinfectar las manos antes y después de comer, o cuando se ensucian durante la caminata.

Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Guías Turísticos



Su recorrido será dirigido por un profesional capacitado y altamente experimentado en guiado, años de trayectoria en caminatas y naturaleza, certificaciones médicas y una pasión por guiar a las personas hacia aventuras inolvidables.





www.caminoausangate.com

✉ info@ausangateperu.com

📍 Calle Triunfo 346, Plaza Mayor de Cusco, Perú

☎ +51 958 191 179